



**CAP
ESTEREL**
SPORTS & NATURE

Activité Fitness à partir de 15 ans










Activité Tournois à partir de 12 ans

Activité Famille et Soirée

Du 05 au 11 Avril 2025

**Pour des raisons de sécurité les places sont limitées*

L'AGENDA D'ACTIVITÉS JOURNÉES ET SOIRÉES

SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI		
<p>Bienvenue à CAP ESTEREL</p>  <p>Welcome to CAP ESTEREL</p>		<p>10h Tournoi de Football</p>  <p>Terrains Multisports</p>	<p>10h Tournoi de Handball</p>  <p>Terrains Multisports</p>	<p>10h Randonnée</p> <p><i>Tour du Dramont 6km - 2h15</i></p>  <p>Place de la Bravade</p>	<p>10h Tournoi de Football</p>  <p>Terrains Multisports</p>	<p>10h Tournoi de Volleyball</p>  <p>Terrains Multisports</p>		
		<p>10h Renfo / Strength</p> <p>Place de la Bravade</p>	<p>10h CAF</p> <p>Cuisses, abdos, fessiers Legs, abs, glutes</p> <p>Place de la Bravade</p>	<p>10h30 Atelier créatif <i>Pot de fleur</i> <i>Sur inscription</i></p>  <p>Club Créateur</p>	<p>10h Renfo / Strength</p> <p>Place de la Bravade</p>	<p>10h CAF</p> <p>Cuisses, abdos, fessiers Legs, abs, glutes</p> <p>Place de la Bravade</p>	<p>10h30 Atelier créatif <i>création de bracelet</i> <i>Sur inscription</i></p>  <p>Club Créateur</p>	<p>10h Renfo / Strength</p> <p>Place de la Bravade</p>
		<p>11h Cardio Attack</p> <p>Place de la Bravade</p>	<p>11h Zumb'dance</p> <p>Place de la Bravade</p>	<p>11h Circuit Training</p> <p>Place de la Bravade</p>	<p>11h Step</p> <p>Place de la Bravade</p>	<p>11h Power Dance</p> <p>Place de la Bravade</p>	<p>11h Cardio Combat</p> <p>Place de la Bravade</p>	<p>12h Abdo Flash</p> <p>Espace des Arcades</p>

Après-Midi / Afternoon

<p>16h-18h </p> <p>Desk Animation + Atelier maquillage</p> <p>Reception</p>	<p>15h</p> <p>Tournoi de Pétanque</p> <p>Place du Belvédère</p>	<p>15h</p> <p>Molky Jeu de quilles Finlandaise</p> <p>Place du Belvédère</p>	<p>15h </p> <p>Randonnée Cap Roux 5km - 2h15</p> <p>Parking Saint-Baume Massif de l'Esterel</p> <p><i>! Car needed !</i></p>	<p>15h</p> <p>Tournoi de Pétanque</p> <p>Place du Belvédère</p>	<p>15h</p> <p>Tournoi de Basketball</p> <p>Terrains Multisports</p>	<p>15h</p> <p>Tennis de Table</p> <p>Espace des Arcades</p>
<p>17h30</p> <p>Street Workout</p> <p>Place de la Bravade</p>	<p>17h </p> <p>Willy Wonka Land Kermess de Pâques + Meet "Happy'z"</p> <p>Place de la Bravade</p>	<p>15h</p> <p>Tournoi de Volleyball</p> <p>Terrains Multisports</p>	<p>17h</p> <p>Dance & Fun Initiation danse</p> <p>Place de la Bravade</p>	<p>À partir de 16h</p> <p>Marché Provençal</p> <p>Place de la Bravade</p>	<p>17h</p> <p>Cross Training</p> <p>Espace des Arcades</p>	<p>17h </p> <p>Balade Les balcons de l'Esterel 3km - 1h30</p> <p>Place de la Bravade</p>

Soirée / Evening

<p>21h</p>  <p>*Cinéma "Gladiator 2"</p> <p>Espace des Arcades</p>	<p>18h30-19h30 & 20h30-21h30</p>  <p>Concert "WEO"</p> <p>Place de la Bravade</p>	<p>18h</p> <p>Kids Parade</p> <p>Place de la Bravade</p>	<p>21h</p> <p>*Le n'importe Quizz</p>  <p>Espace des Arcades</p>	<p>18h-19h30</p> <p>Crée ton costume de pâques</p> <p><i>Inscription à la réception obligatoire</i></p>  <p>Club Aventurier 7/11</p>	<p>20h00 "Happy'z" Disco</p> <p>Espace des Arcades</p>	<p>21h</p> <p>*Dance Night "Bunny Party"</p>  <p>Espace des Arcades</p>
		<p>21h</p> <p>*Magic show</p> <p>Espace des Arcades</p>			<p>*WONDERLAND</p> <p>Spectacle présenté par votre équipe Cap Esterel</p>  <p>Espace des Arcades</p>	