



SEMAINE DU 19 AU 25 AVRIL

\*pour des raisons de sécurité les places sont limitées

# L'AGENDA ACTIVITÉS ET SOIRÉES

SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
BIENVENUE À CAP ESTEREL	10:00  TOURNOI DE FOOTBALL TERRAINS MULTISPORT	10:00  TOURNOI DE BASKETBALL TERRAINS MULTISPORTS	10:00  TOURNOI DE HANDBALL TERRAINS MULTISPORTS	10:00  RANDONNÉE BALCONS DE L'ESTEREL 3KM - 1H30 RDV PLACE DE LA BRAVADE	10:00 TOURNOI DE FOOTBALL TERRAINS MULTISPORTS	10:00  TOURNOI DE VOLLEYBALL TERRAINS MULTISPORT
	10:30 ATELIER CREA "BOUGIE" SUR INSCRIPTION À LA RÉCEPTION P&V SPOT					
	10:00 RENFO PLACE DE LA BRAVADE	10:00 YOGA/PILATES PLACE DE LA BRAVADE	10:00 CAF PLACE DE LA BRAVADE	10:00 RENFO PLACE DE LA BRAVADE	10:00 CAF PLACE DE LA BRAVADE	10:00 RENFO PLACE DE LA BRAVADE
	11:00 CARDIO ATTACK PLACE DE LA BRAVADE	11:00 ZUMB' DANCE PLACE DE LA BRAVADE	11:00 STEP PLACE DE LA BRAVADE	11:00 CARDIO COMBAT PLACE DE LA BRAVADE	11:00 POWER DANCE PLACE DE LA BRAVADE	11:00 CIRCUIT TRAINING PLACE DE LA BRAVADE
WELCOME TO CAP ESTEREL	12:00 ABDO FLASH ESPACE DES ARCADES	12:00 STRETCHING ESPACE DES ARCADES	12:00 GAINAGE ESPACE DES ARCADES	12:00 YOGA/PILATES ESPACE DES ARCADES	12:00 STRETCHING ESPACE DES ARCADES	12:00 ABDO FLASH ESPACE DES ARCADES

## APRÈS-MIDI / AFTERNOON

16:00-18:00 DESK ANIMATION + ATELIER MAQUILLAGE RÉCEPTION P&V	15:00  TOURNOI DE PÉTANQUE PLACE DU BELVÈDÈRE	15:00  TOURNOI DE MOLKKY PLACE DU BELVÈDÈRE	15:00  RANDONNÉE CAP ROUX - 5KM - 2H15 RDV PARKING SAINT-BAUME MASSIF DE L'ESTEREL	15:00  TOURNOI DE PÉTANQUE PLACE DU BELVÈDÈRE	15:00  TENNIS DE TABLE ESPACE DES ARCADES	15:00  TOURNOI DE BASKETBALL TERRAINS MULTISPORTS
18:30  INITIATION DANSE PLACE DE LA BRAVADE	16:00-18:00 DESK ANIM RÉCEPTION P&V  17:00 EGG RUN + PHOTOSHOOT "HAPPY'Z" PLACE DE LA BRAVADE	18:00  KERMESSE DE PAQUES JEUX GONFLABLES PLACE DE LA BRAVADE	17:00 LINE DANCE PLACE DE LA BRAVADE  18:00  JEU APÉRO CAFÉ LE GRAND BLEU	APD 16:00  MARCHÉ PROVENÇAL PLACE DE LA BRAVADE	17:00  CROSS TRAINING ESPACE DES ARCADES	16:00  RANDONNÉE TOUR DU DRAMONT 6KM - 2H15 RDV PLACE DE LA BRAVADE

## SOIRÉES / EVENING

21:00  CINEMA* "CARS-SUR LA ROUTE" ESPACE DES ARCADES	18:30-20:30  CONCERT "SAILORMO" PLACE DE LA BRAVADE	21:00  BUBBLE SHOW* ESPACE DES ARCADES	21:00  CE SOIR TOUT EST PERMIS* ESPACE DES ARCADES	17:30  CRÉE TON SAC DE PÂQUES CLUB AVENTURIER 7/11	18:00 "HAPPY'Z" DISCO  21:00  DANCE NIGHT* "SUMMER PARTY" ESPACE DES ARCADES	21:00  WONDERLAND* ESPACE DES ARCADES
---	---	---	--	---	---	--