



**CAP
ESTEREL**
SPORTS & NATURE

Le programme d'animation ainsi que les lieux sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions météorologiques.
N'hésitez pas à vous informer auprès de la réception P&V.

ACTIVITÉS FAMILLE

ACTIVITÉS TOURNOIS

ACTIVITÉS FITNESS

*pour des raisons de sécurité les places sont limitées

SEMAINE DU 3 AU 7 MAI

L'AGENDA ACTIVITÉS ET SOIRÉES

SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
BIENVENUE À CAP ESTEREL	10:00  TOURNOI DE FOOTBALL TERRAINS MULTISPORT	10:00  TOURNOI DE BASKETBALL TERRAINS MULTISPORTS	10:00  TOURNOI DE HANDBALL TERRAINS MULTISPORTS	10:00  TOURNOI DE VOLLEYBALL TERRAINS MULTISPORT
	10:00 RENFO PLACE DE LA BRAVADE	10:00 YOGA/PILATES PLACE DE LA BRAVADE	10:00 CAF PLACE DE LA BRAVADE	10:00 CIRCUIT TRAINING PLACE DE LA BRAVADE
WELCOME TO CAP ESTEREL	11:00 CARDIO TRAINING PLACE DE LA BRAVADE	11:00 LATIN' DANCE PLACE DE LA BRAVADE	11:00 STEP PLACE DE LA BRAVADE	11:00 POWER DANCE PLACE DE LA BRAVADE
	12:00 ABDO FLASH ESPACE DES ARCADES	12:00 STRETCHING ESPACE DES ARCADES	12:00 GAINAGE ESPACE DES ARCADES	12:00 YOGA/PILATES ESPACE DES ARCADES
17:00 STREET WORKOUT  PLACE DE LA BRAVADE	15:00  TOURNOI DE PÉTANQUE PLACE DU BELVÈDÈRE	15:00  TOURNOI DE MOLKKY PLACE DU BELVÈDÈRE	15:00  RANDONNÉE L'ÉTANG D'AUBERT BALADE CANINE 4KM - 1H30 RDV PARKING COL DE BEL BARBE MASSIF DE L'ESTERAL	15:00  TOURNOI DE PÉTANQUE PLACE DU BELVÈDÈRE
18:30  INITIATION DANSE PLACE DE LA BRAVADE		17:00  LINE DANCE PLACE DE LA BRAVADE		16:00 DESK ANIMATION + ATELIER MAQUILLAGE RÉCEPTION P&V
				APD 16:00 MARCHÉ PROVENÇAL PLACE DE LA BRAVADE 
21:00  PING PONG NOCTURNE* ESPACE DES ARCADES	21:00  CINEMA* "GLADIATOR 2" ESPACE DES ARCADES	21:00  SOIRÉE JEUX SOCIÉTÉ* ESPACE DES ARCADES	18:30  SOIRÉE WORKOUT PLACE DE LA BRAVADE	21:00  SOIRÉE BLIND TEST* ESPACE DES ARCADES