



**CAP
ESTEREL**
SPORTS & NATURE

Le programme d'animation ainsi que les lieux sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions météorologiques.
N'hésitez pas à vous informer auprès de la réception P&V.

ACTIVITÉS FAMILLE

ACTIVITÉS TOURNOIS

ACTIVITÉS FITNESS

*pour des raisons de sécurité les places sont limitées

SEMAINE DU 7 AU 11 MAI

L'AGENDA ACTIVITÉS ET SOIRÉES

MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10:00  TOURNOI DE VOLLEYBALL TERRAINS MULTISPORT	10:00  TOURNOI DE FOOTBALL TERRAINS MULTISPORT	10:00 RANDONNÉE  TOUR DU DRAMONT 6KM - 2H15 RDV PLACE DE LA BRAVADE	10:00  TOURNOI DE HANDBALL TERRAINS MULTISPORT	10:00  TOURNOI DE FOOTBALL TERRAINS MULTISPORT
10:00 CIRCUIT TRAINING PLACE DE LA BRAVADE	10:00 RENFO PLACE DE LA BRAVADE	10:00 CAF PLACE DE LA BRAVADE	10:00 YOGA/PILATES PLACE DE LA BRAVADE	10:00 RENFO PLACE DE LA BRAVADE
11:00 POWER DANCE PLACE DE LA BRAVADE	11:00 CARDIO COMBAT PLACE DE LA BRAVADE	11:00 CIRCUIT TRAINING PLACE DE LA BRAVADE	11:00 LATIN DANCE PLACE DE LA BRAVADE	11:00 CARDIO TRAINING PLACE DE LA BRAVADE
12:00 YOGA/PILATES ESPACE DES ARCADES	12:00 STRETCHING ESPACE DES ARCADES	12:00 ABDO FLASH ESPACE DES ARCADES	12:00 GAINAGE ESPACE DES ARCADES	12:00 STRETCHING ESPACE DES ARCADES
15:00  TOURNOI DE PÉTANQUE PLACE DU BELVÉDÈRE	15:00  RANDONNÉE CAP ROUX - 5KM - 2H15 RDV PARKING SAINT-BAUME MASSIF DE L'ESTEREL	15:00  TOURNOI DE VOLLEYBALL TERRAINS MULTISPORTS	15:30  CAP GAMES PLACE DE LA BRAVADE	15:00  TOURNOI DE PÉTANQUE PLACE DU BELVÉDÈRE
16:00 DESK ANIMATION + ATELIER MAQUILLAGE RÉCEPTION P&V	18:00  WILLY WONKA LAND KERMESSE DE PAQUES + MEET "HAPPY'Z" PLACE DE LA BRAVADE	17:00  LINE DANCE PLACE DE LA BRAVADE	18:00  QUIZZ DISNEY PLACE DE LA BRAVADE	17:00  RANDONNÉE BALCONS DE L'ESTEREL 3KM - 1H30 RDV PLACE DE LA BRAVADE
APD 16:00 MARCHÉ PROVENÇAL PLACE DE LA BRAVADE 				
21:00  SOIRÉE BLIND TEST* ESPACE DES ARCADES	19:00 - 21:30  CONCERT "KAYLA" PLACE DE LA BRAVADE	21:00  WONDERLAND* ESPACE DES ARCADES	21:00  DANCE NIGHT "PYJAMA PARTY" PLACE DE LA BRAVADE	SEE YOU SOON CAP ESTEREL 