



**CAP
ESTEREL**
SPORTS & NATURE

Le programme d'animation ainsi que les lieux sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions météorologiques. N'hésitez pas à vous informer auprès de la réception P&V.

ACTIVITÉS FAMILLE

ACTIVITÉS TOURNOIS à partir de 12 ans

ACTIVITÉS FITNESS à partir de 15 ans

*pour des raisons de sécurité les places sont limitées

SEMAINE DU 19 AU 25 MAI

L'AGENDA ACTIVITÉS ET SOIRÉES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:30 RENFO <small>ESPACE DES ARCADES</small>	09:30 CIRCUIT TRAINING <small>ESPACE DES ARCADES</small>		09:30 CAF <small>PLACE DE LA BRAVADE</small>	09:30 YOGA / PILATES <small>PLACE DE LA BRAVADE</small>	9:30 RANDONNÉE TOUR DU DRAMONT 6 KM - 2H <small>PLACE DE LA BRAVADE</small>	09:30 RENFO <small>PLACE DE LA BRAVADE</small>
10:30 CARDIO COMBAT <small>ESPACE DES ARCADES</small>	10:30 STEP <small>ESPACE DES ARCADES</small>	10:30 TOURNOI DE BASKETBALL <small>TERRAINS MULTISPORT</small>	10:30 POWER DANCE <small>PLACE DE LA BRAVADE</small>	10:30 CIRCUIT TRAINING <small>PLACE DE LA BRAVADE</small>		10:30 CARDIO TRAINING <small>PLACE DE LA BRAVADE</small>
11:30 STRETCHING <small>ESPACE DES ARCADES</small>	11:30 GAINAGE <small>ESPACE DES ARCADES</small>	11:00 YOGA / PILATES + PIC-NIC (PAS FOURNI) <small>PLACE DU DEBARQUEMENT</small>	11:30 FESSIERS EXPRESS <small>PLACE DE LA BRAVADE</small>	11:30 GAINAGE <small>PLACE DE LA BRAVADE</small>		11:30 ABDO FLASH <small>PLACE DE LA BRAVADE</small>

APRÈS-MIDI / AFTERNOON

	15:00 RANDONNÉE BALCONS DE L'ESTEREL 3KM - 1H30 <small>PLACE DE LA BRAVADE</small>	15:00 TOURNOI DE PÉTANQUE <small>PLACE DU BELVÉDÈRE</small>	15:00 RANDONNÉE RASTEL D'AGAY 7KM - 2H30 <small>RDV PLACE DE LA BRAVADE</small>	15:00 TOURNOI DE HANDBALL <small>TERRAINS MULTISPORTS</small>	15:00 TOURNOI TENNIS DE TABLE <small>ESPACE DES ARCADES</small>	15:00 TOURNOI DE PÉTANQUE <small>PLACE DU BELVÉDÈRE</small>
18:30 MINI BOWLING <small>LE GRAND BLEU</small>		APD 16:00 MARCHÉ PROVENÇAL <small>PLACE DE LA BRAVADE</small>		18:30 JEUX APERO <small>CAFE DES ÎLES</small>	18:30 INITIATION DANCE <small>PLACE DE LA BRAVADE</small>	

SOIRÉES / EVENING

21:00 SOIRÉE KARAOKE <small>ESPACE DES ARCADES</small>	21:00 CINEMA* "GLADIATOR 2" <small>ESPACE DES ARCADES</small>		21:00 SOIRÉE BINGO* <small>ESPACE DES ARCADES</small>		21:00 BLIND TEST* <small>ESPACE DES ARCADES</small>	SEE YOU SOON CAP ESTEREL
---	--	--	---	--	---	---------------------------------