



**CAP
ESTEREL**
SPORTS & NATURE

Le programme d'animation ainsi que les lieux sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions météorologiques.

N'hésitez pas à vous informer auprès de la réception P&V.

ACTIVITÉS FAMILLE

ACTIVITÉS TOURNOIS à partir de 12 ans

ACTIVITÉS FITNESS à partir de 15 ans

*pour des raisons de sécurité les places sont limitées

SEMAINE DU 2 JUIN AU 8 JUIN

L'AGENDA ACTIVITÉS ET SOIRÉES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		09:30 BALADE MARCHÉ D'AGAY RDV PLACE DE LA BRAVADE		10:30 TOURNOI DE BASKETBALL TERRAINS MULTISPORT	09:30 RANDONNÉE BALCONS DE L'ESTEREL 3KM - 1H30 RDV PLACE DE LA BRAVADE	10:30 TOURNOI DE FOOTBALL TERRAINS MULTISPORT
	09:30 CIRCUIT TRAINING PLACE DE LA BRAVADE		09:30 RENFO PLACE DE LA BRAVADE	09:30 CAF PLACE DE LA BRAVADE	09:30 YOGA/PILATES PLACE DE LA BRAVADE	09:30 RENFO PLACE DE LA BRAVADE
	10:30 STEP PLACE DE LA BRAVADE		10:30 CARDIO TRAINING PLACE DE LA BRAVADE	10:30 POWER DANCE PLACE DE LA BRAVADE	10:30 STEP PLACE DE LA BRAVADE	10:30 CARDIO COMBAT PLACE DE LA BRAVADE
11:00 YOGA/PILATES (PRÉVOIR SERVIETTE) PLAGE DU DÉBARQUEMENT	11:30 GAINAGE PLACE DE LA BRAVADE		11:30 ABDO FLASH PLACE DE LA BRAVADE	11:30 STRETCHING PLACE DE LA BRAVADE	11:30 FESSIERS EXPRESS PLACE DE LA BRAVADE	11:30 GAINAGE PLACE DE LA BRAVADE
APRÈS-MIDI / AFTERNOON						
15:00 TOURNOI DE MOLKKY PLACE DU BELVÈDÈRE	15:00 RANDONNÉE RASTEL D'AGAY 7KM - 2H30 RDV PARKING PLACE DU TOGO	15:00 TOURNOI DE PÉTANQUE PLACE DU BELVÈDÈRE	15:00 RANDONNÉE TOUR DU DRAMONT - 6KM - 2H15 RDV PLACE DE LA BRAVADE	15:00 TOURNOI DE HANDBALL TERRAINS MULTISPORTS	15:00 TOURNOI TENNIS DE TABLE ESPACE DES ARCADES	15:00 TOURNOI DE PÉTANQUE PLACE DU BELVÈDÈRE
17:00 STREET WORKOUT PLACE DE LA BRAVADE		APD 16:00 MARCHÉ PROVENÇAL PLACE DE LA BRAVADE	18:30 LATIN DANCE PLACE DE LA BRAVADE	18:00 MINI BOWLING LE GRAND BLEU	18:00 JEUX APÉRO LE CAFE DES ILES	17:00 INITIATION PADEL RDV TENNIS/PADEL (ULTRA)
SOIRÉES / EVENING						
	21:00 CINÉMA* "SOUS LA SEINE" ESPACE DES ARCADES		21:00 YOGA / PILATES* ESPACE DES ARCADES	21:30 SPECTACLE CIRQUE* THÉÂTRE DE VERDURE	21:30 SPECTACLE CIRQUE* THÉÂTRE DE VERDURE	21:00 BLIND TEST* ESPACE DES ARCADES