



**CAP
ESTEREL**
SPORTS & NATURE

Le programme d'animation ainsi que les lieux sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions météorologiques.
N'hésitez pas à vous informer auprès de la réception P&V.

ACTIVITÉS FAMILLE

ACTIVITÉS TOURNOIS à partir de 12 ans

ACTIVITÉS FITNESS à partir de 15 ans

*pour des raisons de sécurité les places sont limitées

SEMAINE DU 26 MAI AU 1 JUIN

L'AGENDA ACTIVITÉS ET SOIRÉES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		09:30 BALADE MARCHÉ D'AGAY RDV PLACE DE LA BRAVADE		10:30  TOURNOI DE BASKETBALL TERRAINS MULTISPORT	9:30  RANDONNÉE TOUR DU DRAMONT - 6KM - 2H15 RDV PLACE DE LA BRAVADE	10:30  TOURNOI DE FOOTBALL TERRAINS MULTISPORT
09:30 YOGA/PILATES PLACE DE LA BRAVADE	09:30 CIRCUIT TRAINING PLACE DE LA BRAVADE		09:30 CAF PLACE DE LA BRAVADE	09:30 RENFO PLACE DE LA BRAVADE	09:30 YOGA/PILATES PLACE DE LA BRAVADE	09:30 RENFO PLACE DE LA BRAVADE
10:30 POWER DANCE PLACE DE LA BRAVADE	10:30 STEP PLACE DE LA BRAVADE		10:30 LATIN DANCE PLACE DE LA BRAVADE	10:30 CARDIO COMBAT PLACE DE LA BRAVADE	10:30 POWER DANCE PLACE DE LA BRAVADE	10:30 CARDIO TRAINING PLACE DE LA BRAVADE
11:30 FESSIERS EXPRESS PLACE DE LA BRAVADE	11:30 GAINAGE PLACE DE LA BRAVADE		11:30 ABDO FLASH PLACE DE LA BRAVADE	11:30 STRETCHING PLACE DE LA BRAVADE	11:30 FESSIERS EXPRESS PLACE DE LA BRAVADE	11:30 GAINAGE PLACE DE LA BRAVADE
APRÈS-MIDI / AFTERNOON						
	15:00  RANDONNÉE CAP ROUX - 5KM - 2H15 RDV PARKING SAINT-BAUME MASSIF DE L'ESTEREL	15:00  TOURNOI DE PÉTANQUE PLACE DU BELVÉDÈRE	15:00  RANDONNÉE BALCONS DE L'ESTEREL 3KM - 1H30 RDV PLACE DE LA BRAVADE	15:00  TOURNOI DE HANDBALL TERRAINS MULTISPORTS	15:00  TOURNOI TENNIS DE TABLE ESPACE DES ARCADES	15:00  TOURNOI DE PÉTANQUE PLACE DU BELVÉDÈRE
18:30  MINI BOWLING LE GRAND BLEU		APD 16:00  MARCHÉ PROVENÇAL PLACE DE LA BRAVADE	18:30  PRÉ GLAM'NIGHT PLACE DE LA BRAVADE	18:00 JEUX APÉRO LE CAFE DES ILES  18:30 LIVE MUSIC SNACK DU HAMEAU	18:30  INITIATION DANCE PLACE DE LA BRAVADE	
SOIRÉES / EVENING						
	21:00  CINEMA* "BALLE PERDUE 3" ESPACE DES ARCADES		21:00  GLAM'NIGHT* PLACE LA BRAVADE	21:30  SPECTACLE CIRQUE* THÉÂTRE DE VERDURE	21:30  SPECTACLE CIRQUE* THÉÂTRE DE VERDURE	SEE YOU SOON CAP ESTEREL 