



**CAP
ESTEREL**
SPORTS & NATURE

Le programme d'animation ainsi que les lieux sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions météorologiques.

N'hésitez pas à vous informer auprès de la réception P&V.

ACTIVITÉS FAMILLE

ACTIVITÉS TOURNOIS à partir de 12 ans

ACTIVITÉS FITNESS à partir de 15 ans

*pour des raisons de sécurité les places sont limitées

SEMAINE DU 12 AU 18 MAI

L'AGENDA ACTIVITÉS ET SOIRÉES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		09:30 BALADE MARCHÉ D'AGAY RDV PLACE DE LA BRAVADE	10:30 TOURNOI DE BASKETBALL TERRAINS MULTISPORT		9:30 RANDONNÉE TOUR DU DRAMONT - 6KM - 2H15 RDV PLACE DE LA BRAVADE	10:30 TOURNOI DE FOOTBALL TERRAINS MULTISPORT
09:30 YOGA/PILATES PLACE DE LA BRAVADE	09:30 CIRCUIT TRAINING PLACE DE LA BRAVADE		09:30 RENFO PLACE DE LA BRAVADE	09:30 CAF PLACE DE LA BRAVADE		09:30 RENFO PLACE DE LA BRAVADE
10:30 POWER DANCE PLACE DE LA BRAVADE	10:30 STEP PLACE DE LA BRAVADE		10:30 CARDIO TRAINING PLACE DE LA BRAVADE	10:30 LATIN DANCE PLACE DE LA BRAVADE		10:30 CARDIO TRAINING PLACE DE LA BRAVADE
11:30 FESSIERS EXPRESS PLACE DE LA BRAVADE	11:30 GAINAGE PLACE DE LA BRAVADE		11:30 STRETCHING PLACE DE LA BRAVADE	11:30 GAINAGE PLACE DE LA BRAVADE		11:30 ABDO FLASH PLACE DE LA BRAVADE

APRÈS-MIDI / AFTERNOON

	15:00 RANDONNÉE BALCONS DE L'ESTEREL 3KM - 1H30 RDV PLACE DE LA BRAVADE	15:00 TOURNOI DE PÉTANQUE PLACE DU BELVÉDÈRE	15:00 RANDONNÉE RASTEL D'AGAY 7KM - 2H30 RDV PLACE DE LA BRAVADE	15:00 TOURNOI DE HANDBALL TERRAINS MULTISPORTS	15:00 TOURNOI TENNIS DE TABLE ESPACE DES ARCADES	15:00 TOURNOI DE PÉTANQUE PLACE DU BELVÉDÈRE
18:30 QUIZZ MUSIQUE PLACE DE LA BRAVADE		APD 16:00 MARCHÉ PROVENÇAL PLACE DE LA BRAVADE		18:00 JEUX APERO LE CAFE DES ILES	18:30 INITIATION DANCE PLACE DE LA BRAVADE	

SOIRÉES / EVENING

21:00 CINEMA* "ALICE AU PAYS DES MERVEILLES" ESPACE DES ARCADES	21:00 JEUX DE CARTES* ESPACE DES ARCADES		21:00 ZEN NIGHT* ESPACE DES ARCADES		21:00 SOIRÉE QUIZZ* ESPACE DES ARCADES	SEE YOU SOON CAP ESTEREL
---	---	--	--	--	---	--