



CAP ESTEREL
SPORTS & NATURE

Le programme d'animation ainsi que les lieux sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions météorologiques. N'hésitez pas à vous informer auprès de la réception P&V.

ACTIVITÉS FAMILLE

ACTIVITÉS TOURNOIS à partir de 12 ans

ACTIVITÉS FITNESS à partir de 15 ans

*pour des raisons de sécurité les places sont limitées

SEMAINE DU 16 AU 22 JUIN

L'AGENDA ACTIVITÉS ET SOIRÉES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		<p>09:30</p> <p>BALADE MARCHÉ D'AGAY RDV PLACE DE LA BRAVADE</p>			<p>9:30</p> <p>RANDONNÉE TOUR DU DRAMONT - 6KM - 2H15 RDV PLACE DE LA BRAVADE</p>	<p>10:30</p> <p>TOURNOI DE FOOTBALL TERRAINS MULTISPORT</p>
<p>09:30</p> <p>CAF</p> <p>PLACE DE LA BRAVADE</p>	<p>09:30</p> <p>CIRCUIT TRAINING</p> <p>PLACE DE LA BRAVADE</p>		<p>09:30</p> <p>BODY ZEN</p> <p>PLACE DE LA BRAVADE</p>	<p>09:30</p> <p>RENFO</p> <p>PLACE DE LA BRAVADE</p>		<p>09:30</p> <p>YOGA/PILATES</p> <p>PLACE DE LA BRAVADE</p>
<p>10:30</p> <p>LATIN DANCE</p> <p>PLACE DE LA BRAVADE</p>	<p>10:30</p> <p>STEP</p> <p>PLACE DE LA BRAVADE</p>		<p>10:30</p> <p>CIRCUIT TRAINING</p> <p>PLACE DE LA BRAVADE</p>	<p>10:30</p> <p>CARDIO TRAINING</p> <p>PLACE DE LA BRAVADE</p>		<p>10:30</p> <p>POWER DANCE</p> <p>PLACE DE LA BRAVADE</p>
<p>11:30</p> <p>FESSIERS EXPRESS</p> <p>PLACE DE LA BRAVADE</p>	<p>11:30</p> <p>GAINAGE</p> <p>PLACE DE LA BRAVADE</p>		<p>11:30</p> <p>ABDO FLASH</p> <p>PLACE DE LA BRAVADE</p>	<p>11:30</p> <p>STRETCHING</p> <p>PLACE DE LA BRAVADE</p>		<p>11:30</p> <p>GAINAGE</p> <p>PLACE DE LA BRAVADE</p>

APRÈS-MIDI / AFTERNOON

	<p>15:00</p> <p>RANDONNÉE</p> <p>BALCONS DE L'ESTEREL 3KM - 1H30 RDV PLACE DE LA BRAVADE</p>	<p>15:00</p> <p>TOURNOI DE PÉTANQUE</p> <p>PLACE DU DÉBARQUEMENT</p>	<p>15:00</p> <p>RANDONNÉE</p> <p>CAP ROUX - 5KM - 2H15 RDV PARKING SAINT-BAUME MASSIF DE L'ESTEREL</p>		<p>17:00</p> <p>FAMILY GAMES</p> <p>PLACE DE LA BRAVADE</p>	<p>16:00</p> <p>TOURNOI DE MOLKKY</p> <p>TERRAINS MULTISPORT</p>
<p>18:30</p> <p>FLY'N DUCKS</p> <p>LE GRAND BLEU</p>		<p>APD 16:00</p> <p>MARCHÉ PROVENÇAL</p> <p>PLACE DE LA BRAVADE</p>		<p>18:30</p> <p>JEUX APÉRO</p> <p>LE CAFÉ DES ÎLES</p>	<p>18:30</p> <p>DANCE & FUN</p> <p>PLACE DE LA BRAVADE</p>	<p>17:00</p> <p>INITIATION PADEL</p> <p>RDV TENNIS/PADEL (ULTRA)</p>

SOIRÉES / EVENING

<p>21:00</p> <p>YOGA / PILATES*</p> <p>ESPACE DES ARCADES</p>	<p>21:00</p> <p>CINÉMA*</p> <p>"INDIANA JONES ET LE CADRAN DE LA DESTINÉE"</p> <p>ESPACE DES ARCADES</p>		<p>21:00</p> <p>BLIND TEST*</p> <p>ESPACE DES ARCADES</p>		<p>21:00</p> <p>FÊTE DE LA MUSIQUE</p> <p>PLACE LA BRAVADE</p>	<p>SEE YOU SOON</p> <p>CAP ESTEREL</p>
--	---	--	--	--	---	--