



**CAP
ESTEREL**
SPORTS & NATURE

Le programme d'animation aîné que les lieux sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions météorologiques.
N'hésitez pas à vous informer auprès de la réception P&V.

ACTIVITÉS FAMILLE

ACTIVITÉS TOURNOIS à partir de 12 ans

ACTIVITÉS FITNESS à partir de 15 ans

*pour des raisons de sécurité les places sont limitées

SEMAINE DU 23 AU 29 JUIN

L'AGENDA ACTIVITÉS ET SOIRÉES

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE



09:30



**BALADE
MARCHÉ D'AGAY**
RDV PLACE DE LA BRAVADE

9:30



RANDONNÉE
TOUR DU DRAMONT - 6KM - 2H15
RDV PLACE DE LA BRAVADE

10:30



**TOURNOI DE
FOOTBALL**
TERRAINS MULTISPORT

**09:30
YOGA/PILATES**

PLACE DE LA BRAVADE

**09:30
CIRCUIT
TRAINING**

PLACE DE LA BRAVADE

**09:30
RENFO**

PLACE DE LA BRAVADE

**09:30
YOGA/PILATES**

PLACE DE LA BRAVADE

**09:30
CAF**

PLACE DE LA BRAVADE

**10:30
LATIN
DANCE**

PLACE DE LA BRAVADE

**10:30
STEP**

PLACE DE LA BRAVADE

**10:30
CARDIO
TRAINING**

PLACE DE LA BRAVADE

**10:30
POWER
DANCE**

PLACE DE LA BRAVADE

**10:30
CARDIO
TRAINING**

PLACE DE LA BRAVADE

**11:30
FESSIERS
EXPRESS**

PLACE DE LA BRAVADE

**11:30
GAINAGE**

PLACE DE LA BRAVADE

**11:30
STRETCHING**

PLACE DE LA BRAVADE

**11:30
GAINAGE**

PLACE DE LA BRAVADE

**11:30
ABDO FLASH**

PLACE DE LA BRAVADE

APRÈS-MIDI / AFTERNOON

15:00



RANDONNÉE

BALCONS DE L'ESTEREL
3KM - 1H30
RDV PLACE DE LA BRAVADE

15:00



**TOURNOI DE
PÉTANQUE**

PLACE DU DÉBARQUEMENT

15:00



RANDONNÉE

CAP ROUX - 5KM - 2H15
RDV PARKING SAINT-BAUME
MASSIF DE L'ESTEREL

15:00



**TOURNOI DE
BASKETBALL**

TERRAINS MULTISPORTS

15:00



**TOURNOI DE
MOLKKY**

TERRAINS MULTISPORTS

18:30



FLY'N DUCKS
LE GRAND BLEU

APD 16:00



**MARCHÉ
PROVENÇAL**

PLACE DE LA BRAVADE

18:30



JEUX APÉRO
LE CAFÉ DES ÎLES

18:30



**INITIATION
DANCE**

PLACE DE LA BRAVADE

17:00



**INITIATION
PADEL**

RDV TENNIS/PADEL (ULTRA)

SOIRÉES / EVENING

21:00



CINEMA*
"CASH"

ESPACE DES ARCADES

21:00



**JEUX
INTERACTIFS**

ESPACE DES ARCADES

21:00



SOIRÉE BINGO

ESPACE DES ARCADES

21:00



**SOIRÉE
KARAOKE**

ESPACE DES ARCADES

SEE YOU SOON

CAP ESTEREL

