



**CAP
ESTEREL**
SPORTS & NATURE

Le programme d'animation aîné que les lieux sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions météorologiques.
N'hésitez pas à vous informer auprès de la réception P&V.

ACTIVITÉS FAMILLE

ACTIVITÉS TOURNOIS à partir de 12 ans

ACTIVITÉS FITNESS à partir de 15 ans

*pour des raisons de sécurité les places sont limitées

SEMAINE DU 9 AU 15 JUIN

L'AGENDA ACTIVITÉS ET SOIRÉES

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

10:30



**TOURNOI
TENNIS DE TABLE**
ESPACE DES ARCADES

09:30



**BALADE
MARCHÉ D'AGAY**
RDV PLACE DE LA BRAVADE

9:30



RANDONNÉE
TOUR DU DRAMONT - 6KM - 2H15
RDV PLACE DE LA BRAVADE

10:30



**TOURNOI DE
FOOTBALL**
TERRAINS MULTISPORT

09:30

YOGA/PILATES

PLACE DE LA BRAVADE

09:30

**CIRCUIT
TRAINING**
PLACE DE LA BRAVADE

09:30

RENFO

PLACE DE LA BRAVADE

09:30

YOGA/PILATES

PLACE DE LA BRAVADE

09:30

CAF

PLACE DE LA BRAVADE

10:30

**LATIN
DANCE**

PLACE DE LA BRAVADE

10:30

STEP

PLACE DE LA BRAVADE

10:30

**CARDIO
TRAINING**

PLACE DE LA BRAVADE

10:30

**POWER
DANCE**

PLACE DE LA BRAVADE

10:30

**CARDIO
TRAINING**

PLACE DE LA BRAVADE

11:30

**FESSIERS
EXPRESS**

PLACE DE LA BRAVADE

11:30

GAINAGE

PLACE DE LA BRAVADE

11:30

STRETCHING

PLACE DE LA BRAVADE

11:30

GAINAGE

PLACE DE LA BRAVADE

11:30

ABDO FLASH

PLACE DE LA BRAVADE

APRÈS-MIDI / AFTERNOON

15:00



RANDONNÉE

BALCONS DE L'ESTEREL
3KM - 1H30
RDV PLACE DE LA BRAVADE

15:00



**TOURNOI DE
MOLKKY**

TERRAINS MULTISPORTS

15:00



RANDONNÉE

L'ÉTANG D'AUBERT
4KM - 1H30
RDV PARKING COL DE BELLE BARBE
MASSIF DE L'ESTÉREL

15:00



**TOURNOI DE
BASKETBALL**

TERRAINS MULTISPORTS

15:00



**TOURNOI DE
PÉTANQUE**

RDV PLACE DU DÉBARQUEMENT

18:30



FLY'N DUCKS
LE GRAND BLEU

APD 16:00



**MARCHÉ
PROVENÇAL**

PLACE DE LA BRAVADE

18:30



JEUX APÉRO
LE CAFÉ DES ÎLES

18:30



**INITIATION
DANCE**

PLACE DE LA BRAVADE

17:00



**INITIATION
PADEL**

RDV TENNIS/PADEL (ULTRA)

SOIRÉES / EVENING

21:00



CINEMA*
"JURASSIC
WORLD"

ESPACE DES ARCADES

21:00



**SOIRÉE
KARAOKE**
SALLE CAMPUS

21:30



**SPECTACLE
CIRQUE***
THÉÂTRE DE VERDURE

21:30



**SPECTACLE
CIRQUE***
THÉÂTRE DE VERDURE

SEE YOU SOON

CAP ESTEREL

