

ACTIVITÉS FAMILLE

ACTIVITÉS TOURNOIS à partir de 12 ans

ACTIVITÉS FITNESS à partir de 15 ans

*sur inscription à la réception P&V

**les portes ouvrent à 21h15

SEMAINE DU 12 JUILLET AU 18 JUILLET

L'AGENDA ACTIVITÉS ET SOIRÉES

SAMEDI 12	DIMANCHE 13	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
BIENVENUE À CAP ESTEREL	09:30 TOURNOI DE BASKETBALL TERRAINS MULTISPORTS	 09:30 RANDONNÉE L'ETANG D'AUBERT - 4KM - 1H45 RDV PARKING COL DE BELLE BARBE MASSIF DE L'ESTEREL	09:30 TOURNOI DE HANDBALL TERRAINS MULTISPORTS	09:30 RANDONNÉE TOUR DU DRAMONT 6KM - 2H15 RDV PLACE DE LA BRAVADE	09:30 TOURNOI DE FOOTBALL TERRAINS MULTISPORTS	10:00 BEACH VOLLEY RDV PLAGE D'AGAY
	09:00 CAF PLACE DE LA BRAVADE	09:00 RENFO PLACE DE LA BRAVADE	09:00 CIRCUIT TRAINING PLACE DE LA BRAVADE	FITNESS BEACH PREVOIR SERVIETTE  PLAGE DU DÉBARQUEMENT	09:00 CAF PLACE DE LA BRAVADE	09:00 YOGA/PILATES PLACE DE LA BRAVADE
	10:00 LATIN DANCE PLACE DE LA BRAVADE	10:00 CARDIO COMBAT PLACE DE LA BRAVADE	10:00 STEP PLACE DE LA BRAVADE	 10:15 RENFO  PLACE DU DÉBARQUEMENT	10:00 CARDIO ATTACK PLACE DE LA BRAVADE	10:00 POWER DANCE PLACE DE LA BRAVADE
WELCOME TO CAP ESTEREL	11:00 STRETCHING PLACE DE LA BRAVADE	11:00 ABDO FLASH PLACE DE LA BRAVADE	11:00 GAINAGE PLACE DE LA BRAVADE	 11:15 STRETCHING  PLACE DU DÉBARQUEMENT	11:00 STRETCHING PLACE DE LA BRAVADE	11:00 FESSIERS EXPRESS PLACE DE LA BRAVADE
		11:30 AQUA GAMES PISCINE À VAGUES	11:30 AQUA DANCE PISCINE À VAGUES		11:30 AQUA GAMES PISCINE À VAGUES	11:30 AQUA DANCE PISCINE À VAGUES

APRÈS-MIDI / AFTERNOON

	16:30-17:30 WELCOME POOL DANCE & JEUX PISCINE À VAGUES	15:00 TENNIS DE TABLE ESPACE DES ARCADES	15:00 RANDONNÉE  BALCONS DE L'ESTEREL-3KM - 1H30 RDV PLACE DE LA BRAVADE	APD 16:00 MARCHÉ PROVENÇAL 	15:00 DÉFI FAMILLE SPORTIF  ESPACE DES ARCADES	15:00 TOURNOI DE MOLKKY TERRAINS MULTISPORTS
17:30-19:00 ATELIER MAQUILLAGE RÉCEPTION P&V	17:00 INITIATION PADEL* INSCRIPTION OBLIGATOIRE À LA RÉCEPTION DE P&V RDV TENNIS/PADEL (ULTRA)	17:00 DÉFI FAMILLE BLIND TEST PLACE DE LA BRAVADE	17:00 TOURNOI DE VOLLEYBALL TERRAINS MULTISPORTS	16:00  TOURNOI DE PÉTANQUE PLACE DU DÉBARQUEMENT	17:00 TOURNOI DE BASKETBALL TERRAINS MULTISPORTS	17:30 STEP PLACE DE LA BRAVADE
18:00 CIRCUIT TRAINING ESPACE DES ARCADES	17:00-20:00 DESK ANIMATION RÉCEPTION P&V	18:30 STRETCHING PREVOIR SERVIETTE TERRASSE DU HAMEAU	18:00 CROSS TRAINING ESPACE DES ARCADES	18:00 YOGA / PILATES ESPACE DES ARCADES	18:00 LATIN DANCE PLACE DE LA BRAVADE	18:30 MINI DISCO PLACE DE LA BRAVADE
19:30 RANDONNÉE COUCHÉ DE SOLEIL TOUR DU DRAMONT PLACE DE LA BRAVADE 	 19:00 HAPPY'Z DANCE PLACE DE LA BRAVADE 	18:45 PRÉ SHOW "HEKEANI" PISCINE À VAGUES 19:30-20:30 ATELIER MAQUILLAGE RÉCEPTION P&V	18:30 BOWLING FLY'N DUCKS LE GRAND BLEU 	 18:00 MEET HAPPY'Z PLACE DE LA BRAVADE 	 19:00 PRÉ GLAM' NIGHT PLACE DE LA BRAVADE	19:00 JEU APERO LE CAFÉ DES ILES 20:00 TIRAGE TOMBOLA DEVANT LE SUPERMARCHÉ U

SOIRÉES / EVENING

21:30 DANCE & FUN PLACE DE LA BRAVADE 	20:30 - 22:30 CONCERT "KAYL'O" PLACE DE LA BRAVADE 	21:30 "HEKEANI" SHOW & DANSE POLYNESIEN PLACE DE LA BRAVADE 	21:30 SPECTACLE** UMBRELIFE THEATRE DU VERDURE 	20:30-22:30 CONCERT "ROSS&DIMPLE" TERRASSE DU HAMEAU 	21:30 GLAM' NIGHT 21:30 DÉFILÉ 22:30 FEU D'ARTIFICE SOIRÉE DANSANTE PLACE DE LA BRAVADE 	21:30 SPECTACLE** CIRCUS RESORT THEATRE DU VERDURE 
--	---	--	---	---	---	---