

ACTIVITÉS FAMILLE

ACTIVITÉS TOURNOIS à partir de 12 ans

ACTIVITÉS FITNESS à partir de 15 ans

*sur inscription à la réception P&V
**les portes ouvrent à 21h15

SEMAINE DU 5 JUILLET AU 11 JUILLET

L'AGENDA ACTIVITÉS ET SOIRÉES

SAMEDI 05/07	DIMANCHE 06/07	LUNDI 07/07	MARDI 08/07	MERCREDI 09/07	JEUDI 10/07	VENDREDI 11/07
BIENVENUE À CAP ESTEREL - WELCOME TO CAP ESTEREL	09:30 TOURNOI DE BASKETBALL TERRAINS MULTISPORTS	09:30  RANDONNÉE RASTEL D'AGAY - 7KM - 2H30 RDV PLACE DU TOGO AGAY 	09:30 TOURNOI DE HANDBALL TERRAINS MULTISPORTS	09:30  RANDONNÉE TOUR DU DRAMONT 6KM - 2H15 RDV PLACE DE LA BRAVADE	09:30 TOURNOI DE FOOTBALL TERRAINS MULTISPORTS	10:00 BEACH VOLLEY RDV PLAGE D'AGAY
	09:00 CAF PLACE DE LA BRAVADE	09:00 RENFO PLACE DE LA BRAVADE	09:00 CIRCUIT TRAINING PLACE DE LA BRAVADE	09:00 FITNESS BEACH PREVOIR SERVIETTE  	09:00 CAF PLACE DE LA BRAVADE	09:00 YOGA/PILATES PLACE DE LA BRAVADE
10:00 PILATES PLACE DE LA BRAVADE	10:00 CARDIO DANCE PLACE DE LA BRAVADE	10:00 CARDIO COMBAT PLACE DE LA BRAVADE	10:00 STEP PLACE DE LA BRAVADE	10:15  RENFO  PLAGE DU DÉBARQUEMENT	10:00 CARDIO ATTACK PLACE DE LA BRAVADE	10:00 POWER DANCE PLACE DE LA BRAVADE
10:45 POUND PLACE DE LA BRAVADE	11:00 STRETCHING PLACE DE LA BRAVADE	11:00 ABDO FLASH PLACE DE LA BRAVADE	11:00 GAINAGE PLACE DE LA BRAVADE	11:15  YOGA/PILATES  PLAGE DU DÉBARQUEMENT	11:00 STRETCHING PLACE DE LA BRAVADE	11:00 ABDO FLASH PLACE DE LA BRAVADE
11:15 POWER DANCE PLACE DE LA BRAVADE		11:30 AQUA GAMES PISCINE À VAGUES	11:30 AQUA DANCE PISCINE À VAGUES		11:30 AQUA GAMES PISCINE À VAGUES	11:30 AQUA DANCE PISCINE À VAGUES
APRÈS-MIDI / AFTERNOON						
	16:30-17:30 WELCOME POOL SUN & FUN  PISCINE À VAGUES	15:00 TENNIS DE TABLE ESPACE DES ARCADES	15:00  RANDONNÉE BALCONS DE L'ESTEREL-3KM - 1H30 RDV PLACE DE LA BRAVADE	APD 16:00 MARCHÉ PROVENCAL 	15:00 DÉFI FAMILLE  ESPACE DES ARCADES	15:00 TOURNOI DE MOLKKY TERRAINS MULTISPORTS
17:30-19:00 ATELIER MAQUILLAGE RÉCEPTION P&V	17:00 INITIATION PADEL* RDV TENNIS/PADEL (ULTRA)	17:00 DÉFI FAMILLE ESPACE DES ARCADES	17:00 TOURNOI DE VOLLEYBALL TERRAINS MULTISPORTS	16:00 TOURNOI DE PÉTANQUE PLACE DU DÉBARQUEMENT	17:00 TOURNOI DE BASKETBALL TERRAINS MULTISPORTS	18:00 STEP ESPACE DES ARCADES
	18:00-20:00 DESK ANIMATION RÉCEPTION P&V	18:30 STRETCHING TERRASSE DU HAMEAU	18:00 CROSS TRAINING ESPACE DES ARCADES	18:00 ABDO FESSIERS ESPACE DES ARCADES	18:00 CARDIO TRAINING ESPACE DES ARCADES	18:30 KIDS PARADE PLACE DE LA BRAVADE
19:00 DANCE & FUN PLACE DE LA BRAVADE	19:00 HAPPY Z DANCE PLACE DE LA BRAVADE	18:30 MINI DISCO PLACE DE LA BRAVADE	18:30 BOWLING FLY'N DUCKS LE GRAND BLEU	18:00-19:00 ATELIER MAQUILLAGE PLACE DE LA BRAVADE	19:00 LATIN DANCE PLACE DE LA BRAVADE	19:00 JEU APERO LE CAFÉ DES ILES
SOIRÉES / EVENING						
	20:30 - 22:30 CONCERT "WEO" PLACE DE LA BRAVADE	21:30 SPECTACLE** "ATELIERS DES JOUETS" THÉÂTRE DE VERDURE	21:30 SPECTACLE** WONDERLAND THEATRE DU VERDURE	20:30-22:30 CONCERT "BETWEEN" TERRASSE DU HAMEAU	21:30 DANCE NIGHT "FUNKY TOWN" PLACE DE LA BRAVADE	21:30 SPECTACLE** CIRCUS RESORT THEATRE DU VERDURE