



AGENDA DES ACTIVITÉS

Du 1^{er} au 7 septembre 2025

Lundi 1^{er} septembre

-  09:30 Place de la Bravade
YOGA/PILATES
-  10:30 Place de la Bravade
Power Dance
-  11:30 Piscine à vagues
Aqua Games
-  17:30 Place de la Bravade
JEU Connais-tu ton Village de Vacances?
-  18:30 Le Grand Bleu
Bowling Fly'n Ducks

Vendredi 5 septembre

-  09:30 Espace des Arcades
BAF
-  09:30  Parking Paul Vernet (Fréjus) *
Balade Gourmande 10€/personne
-  10:30 Espace des Arcades
Step
-  11:30 Espace des Arcades
Abdos Flash
-  15:00 Espace des Arcades
Atelier Créa *
-  18:30 Café des Îles
Jeux Apéro
-  21:00 Espace des Arcades
Cinéma Lilo & Stitch

Mardi 2 septembre

-  09:30 Place de la Bravade
CAF Cuisses Abdos Fessiers
-  10:00 Terrains Multisports
Tournoi de Football
-  10:30 Place de la Bravade
Full Body Training
-  11:30 Place de la Bravade
Stretching
-  15:00  Pl. du Togo, Agay
Randonnée Rastel d'Agay - 7km - 2h30
-  16:45 Piscine à vagues
Concours Plongeon
-  21:00 Espace des Arcades
Yoga/Pilates ***

Samedi 6 septembre

-  09:30 RDV Pl. de la Bravade
Randonnée Tour du Dramont 6km - 2h15
-  15:15 Terrains Multisport
Tournoi de Pétanque
-  16:30 Piscine à vagues
AquaFit **
-  18:00 Place de la Bravade
Quiz Régional
-  21:00 Espace des Arcades
Soirée Karaoké ***

Mercredi 3 septembre

-  Plage du Débarquement
Prévoir Serviette
-  10:15 RENFO
-  11:15 Stretching
-  10:30 RDV Pl. de la Bravade
CAP Boyard
-  11:30 Piscine à vagues
AquaFit **
-  15:00 Espace des Arcades
Tennis de table
-  16:00 Pl. de la Bravade
Marché Provençal

Dimanche 7 septembre

-  09:30 Place de la Bravade
Circuit Training
-  10:30 Place de la Bravade
Step
-  11:30 Piscine à vagues
AquaFit **
-  15:00 Place de la Bravade
Jeux en Bois géant
-  17:00 RDV Tennis/Padel Ultra
Initiation Padel *

Jeudi 4 septembre

-  09:30 Espace des Arcades
RENFO
-  10:00 Terrain Multisport
Tourni de Handball
-  10:30 Espace des Arcades
Cardio Training
-  11:30 Piscine à vagues
Aqua Move
-  15:00 RDV Pl. de la Bravade
Randonnée 3km - 1h30 Balcons de l'Esterel
-  17:00 Rue Commerçante
Rallye Photo Disney Jeu Autonome
-  21:00 Espace des Arcades
Blind Test ***

 Lieu de RDV à rejoindre en voiture

-  **Activités Fitness**
A partir de 15 ans
-  **Activités Familles**
-  **Activités tournois**
A partir de 12 ans
-  **Activités aquatiques**

* Sur inscription Réception P&V
** Organisé par LN Services
*** Places limitées pour raisons de sécurité