



**CAP
ESTEREL**
SPORTS & NATURE

AGENDA DES ACTIVITÉS

Du 16 au 22 août 2025 - Matinées

**Samedi
16 août**

**Bienvenue à
CAP ESTEREL**



**Welcome to
CAP ESTEREL**

**Dimanche
17 août**



09:00 Place de la Bravade
CAF Cuisses Abdos Fessiers



09:30 Terrains Multisports
Tournoi de Basketball



10:00 Place de la Bravade
Zumb'Aloha



11:00 Place de la Bravade
Stretching



11:30 Piscine à vagues
**Aquagym
AquaFit****

**Lundi
18 août**



09:00 Place de la Bravade
Renfo



09:30 RDV Pl. du Togo
Randonnée 7 km - 2h30
Rastel d'Agay



10:00 Place de la Bravade
Cardio Combat



11:00 Place de la Bravade
Abdo Flash



11:30 Piscine à vagues
Aqua Games

**Mardi
19 août**



09:00 Place de la Bravade
Circuit Training



09:30 Terrains Multisports
Tournoi de Handball



10:00 Place de la Bravade
Step



11:00 Place de la Bravade
Gainage



11:30 Piscine à vagues
Aqua Dance

**Mercredi
20 août**



09:30 RDV Place de la Bravade
Randonnée 6km - 2h15
Tour du Dramont



10:00 Place de la Bravade
Cluedo Géant



Plage du Débarquement
Prévoir Serviette



10:15
RENFO



11:15
Yoga/Pilates



11:30 Piscine à vagues
AquaFit**

**Jeudi
21 août**



09:00 Place de la Bravade
CAF Cuisses Abdo Fessiers



09:30 Terrains Multisports
Tournoi de Football



10:00 Place de la Bravade
Cardio Training



11:00 Place de la Bravade
Stretching



11:30 Piscine à vagues
Aqua Games

**Vendredi
22 août**



09:00 Place de la Bravade
YOGA/PILATES



10:00 Espace des Arcades
Atelier* Style&Créa
Réinvente ton look



10:00 RDV Plage d'Agay
Beach Volley



10:00 Place de la Bravade
Power Dance



11:00 Place de la Bravade
Fessiers Express



11:30 Piscine à vagues
Aqua Dance

**Activités Fitness
A partir de 15 ans**

Activités Familles

**Activités tournois
A partir de 12 ans**

Activités aquatiques

* Sur inscription Réception P&V
** Organisé par LN Services