



**CAP
ESTEREL**
SPORTS & NATURE

AGENDA DES ACTIVITÉS 30 & 31 août 2025

Samedi 30 août

**Bienvenue à
CAP ESTEREL**



**Welcome to
CAP ESTEREL**



16:30 Piscine à vagues
Aquagym**



17:30 Réception P&V
Atelier Maquillage



18:00 Espace des Arcades
Circuit Training



19:00 RDV Pl. de la Bravade
Randonnée 6km - 2h15
Coucher de soleil
Tour du Dramont



20:00 Place de la Bravade
Dance & Fun

Dimanche 31 août



10:00 Place de la Bravade
Step



11:00 Place de la Bravade
Stretching



11:30 Piscine à vagues
Aquafit**



17:00 RDV Tennis/Padel Ultra
Initiation Padel*



18:00 Rue commerçante
Jeu CAP RECAP

Sur réseaux sociaux
Jeu autonome



18:30 Place de la Bravade
Zumb'Aloha



21:00 Place de la Bravade
Soirée Blind Test



Activités Fitness
A partir de 15 ans



Activités Familles



Activités tournois
A partir de 12 ans



Activités aquatiques

* Sur inscription Réception P&V

** Organisé par LN Services

*** Les portes ouvrent à 21h15

Le programme d'animation ainsi que les lieux sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions météorologiques. N'hésitez pas à vous informer auprès de la réception Pierre & Vacances