



AGENDA DES ACTIVITÉS

Du 15 au 21 septembre 2025

Lundi 15 septembre

-  **09:30** Place de la Bravade
RENFO
-  **10:30** Place de la Bravade
Cardio Training
-  **11:30** Place de la Bravade
Abdo Flash
-  **15:00** Le Spot
Atelier Créa***
-  **18:30** Le Grand Bleu
Bowling Fly'n Ducks
-  **20:30** Espace des Arcades
Soirée Karaoke*

Mardi 16 septembre

-  **09:30** Place de la Bravade
Circuit Training
-  **10:30** Place de la Bravade
Step
-  **11:30** Place de la Bravade
Gainage
-  **15:45** Piscine à vagues
Concours de Plongeon
-  **18:00** Place de la Bravade/
Rue commerçante
Jeux Terrasses
-  **19:00** Place de la Bravade
Randonnée*
Coucher de soleil

Mercredi 17 septembre

-  **09:30** RDV Pl. de la Bravade
Randonnée
Tour du Dramont 6km - 2h15
-  **11:00** Le Spot
Atelier Deco***
-  **15:00** Blue Lagoon
Jeux Café
-  **Apr 16:00** Pl. de la Bravade
Marché Provençal
-  **17:30** Terrain Multisports
Tournoi de Football

Jeudi 18 septembre

-  **09:30**  RDV Parking Paul
Vernet (Fréjus)
Balade Gourmande
10€/pers.
-  **09:30** Place de la Bravade
CAF
-  **10:30** Place de la Bravade
Dance & Tone
-  **11:30** Place de la Bravade
Stretching
-  **15:00** Le Spot
Atelier Bien-Être***
-  **16:00** Rue Commerçante
Rallye Photo Cinéma
Jeu Autonome
-  **18:00** Place de la Bravade
Pré soirée
Cours de Salsa*

Vendredi 19 septembre

-  **09:30** Place de la Bravade
Yoga/Pilates
-  **10:30** Place de la Bravade
Power Dance
-  **11:30** Place de la Bravade
Fessiers Express
-  **15:00**  RDV Place du
Togo (Agay)
Randonnée
Rastel d'Agay - 7 km 2h30
-  **18:30** Le Café des Îles
Jeux Apéro
-  **20:30** Salle Campus
Cinéma
Bad Boys for Life*

Samedi 20 septembre

-  **09:30** Place de la Bravade
Renfo
-  **10:00** Terrain Multisports
Tournoi de Basketball
-  **10:30** Place de la Bravade
Cardio Training
-  **11:30** Place de la Bravade
Abdo Flash
-  **15:15** Pl. du Débarquement
Tournoi de Pétanque
-  **18:00** Place de la Bravade
Pré Soirée Années 90
-  **21:00** Espace des Arcades
Soirée Années 90*

Dimanche 21 septembre

-  **09:30** Place de la Bravade
Circuit Training
-  **10:30** Place de la Bravade
Step
-  **11:30** Place de la Bravade
Gainage
-  **15:00** RDV Pl. de la Bravade
Randonnée
Balcons de l'Estherel
3km - 1h30
-  **17:00** RDV Tennis/Padel Ultra
Initiation Padel***

 **Lieu de RDV**
à rejoindre en voiture

 **Activités Fitness**
A partir de 15 ans

 **Activités Familles**

 **Activités tournois**
A partir de 12 ans

 **Activités aquatiques**

* Places limitées pour raisons de sécurité

** Organisé par LN Services

*** Sur Inscription réception P&V