



ACTIVITÉS FAMILLE

ACTIVITÉS TOURNOIS à partir de 12 ans

ACTIVITÉS FITNESS à partir de 15 ans

*pour des raisons de sécurité les places sont limitées

SEMAINE DU 25 AVRIL AU 01 MAI 2026

L'AGENDA ACTIVITÉS ET SOIRÉES

SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
BIENVENUE À CAP ESTEREL	10:00 TOURNOI DE FOOTBALL TERRAINS MULTISPORT ! À PARTIR DE 12 ANS !	10:00 TOURNOI DE BASKETBALL TERRAINS MULTISPORTS ! À PARTIR DE 12 ANS !	10:00 TOURNOI DE HANDBALL TERRAINS MULTISPORTS ! À PARTIR DE 12 ANS !	10:00 RANDONNÉE TOUR DU DRAMONT 6KM - 2H15 RDV PLACE DE LA BRAVADE	10:00 TOURNOI DE MOLKKY TERRAINS MULTISPORT	10:00 TOURNOI DE BASKETBALL TERRAINS MULTISPORT ! À PARTIR DE 12 ANS !
			11:30 POOL QUIZZ TIME PISCINE GRAND BLEU			
	09:30 RENFO PLACE DE LA BRAVADE	09:30 BAF PLACE DE LA BRAVADE	09:30 CAF PLACE DE LA BRAVADE	09:30 RENFO PLACE DE LA BRAVADE	09:30 REVEIL MUSCULAIRE PLACE DE LA BRAVADE	09:30 YOGA/PILATES PLACE DE LA BRAVADE
	WELCOME TO CAP ESTEREL	10:30 CIRCUIT TRAINING PLACE DE LA BRAVADE	10:30 CARDIO ATTACK PLACE DE LA BRAVADE	10:30 STEP PLACE DE LA BRAVADE	10:30 POWER DANCE PLACE DE LA BRAVADE	10:30 CARDIO COMBAT PLACE DE LA BRAVADE
		11:30 ABDO FLASH ESPACE DES ARCADES	11:30 YOGA/PILATES ESPACE DES ARCADES	11:30 STRETCHING ESPACE DES ARCADES	11:30 GAINAGE ESPACE DES ARCADES	11:30 STRETCHING ESPACE DES ARCADES

APRÈS-MIDI / AFTERNOON

16:00-18:00 DESK ANIMATION + ATELIER MAQUILLAGE RÉCEPTION P&V	15:00 TOURNOI DE PÉTANQUE PLACE DE LA BRAVADE	15:00 TENNIS DE TABLE ESPACE DES ARCADES	15:00 RANDONNÉE RASTEL D'AGAY - 7KM - 2H30 RDV PLACE DU TOGO AGAY	15:00 TOURNOI DE PÉTANQUE PLACE DE LA BRAVADE	15:00 TOURNOI DE FOOTBALL TERRAINS MULTISPORT ! À PARTIR DE 12 ANS !	15:00 RANDONNÉE BALCONS DE L'ESTEREL 3KM - 1H30 RDV PLACE DE LA BRAVADE
	17:00-18:00 INITIATION PADEL ** TERRAINS ULTRA SUR INSCRIPTION À LA RÉCEPTION P&V					
18:00-19:00 ZUMB'DANCE PLACE DE LA BRAVADE	16:00 MEET YOUR ANIMATION TEAM + GRAND JEU DE BIENVENUE + MEET HAPPY'Z PLACE DE LA BRAVADE	17:00 CRAZY LIGHT GRAND BLEU	17:30 LINE DANCE PLACE DE LA BRAVADE	16:00 MARCHÉ PROVENÇAL PLACE DE LA BRAVADE	17:00 MINI KIDS SHOW PLACE DE LA BRAVADE	16:30 POOL TIME CHALLENGE PISCINE GRAND BLEU
19:00 AFTER WORX LOUNGE PLACE DE LA BRAVADE		17:30 MINI KIDS GAMES PLACE DE LA BRAVADE	18:30 "ARE YOU MBAPPÉ?" FOOTBALL CHALLENGE PLACE DE LA BRAVADE	16:00 AFTER WORX LOUNGE PLACE DE LA BRAVADE		18:30 JEU APERO CAFÉ DES ILES
	18:00-20:00 DESK ANIM RÉCEPTION P&V	18:30 WARM UP "STUNT BMX" PLACE DE LA BRAVADE		18:30 QUIZZ "CHASSE AUX POINTS" ESPACE DES ARCADES		18:30 BLIND TEST "VERSION TV SHOW" PLACE DE LA BRAVADE

SOIRÉES / EVENING

21:00 CINÉMA AVENGERS ENDGAME* ESPACE DES ARCADES	18:30-20:30 LIVE MUSIC "FANNY" PLACE DE LA BRAVADE	21:00 SHOWTIME STUNT BMX PLACE DE LA BRAVADE	21:00 "JUST THAT CELEBRITY" JEU FAMILIALE* ESPACE DES ARCADES	17:30-18:00-18:30-19:00 CRÉE TON SAC DE PÂQUES** TERRASSE CLUB 7-11 SUR INSCRIPTION À LA RÉCEPTION P&V	21:00 SPECTACLE TEAM CAP ESTEREL "DREAM BIG"* ESPACE DES ARCADES	20:30 MINI DISCO PLACE DE LA BRAVADE
						21:00 "AUX PLATINES" DEVIENS DJ PLACE DE LA BRAVADE