



**CAP
ESTEREL**
SPORTS & NATURE

AGENDA DES ACTIVITÉS

Du 02 au 08 mai 2026 - Matinées

Samedi 02/05


Bienvenue à
CAP ESTEREL




Welcome to
CAP ESTEREL

Dimanche 03/05

 09:30 Place de la Bravade
RENFO

 10:30 Place de la Bravade
Cardio Training

 11:30 Espace des Arcades
Abdo Flash

Lundi 04/05

 09:30 Place de la Bravade
Yoga/Pilates

 10:30 Place de la Bravade
Latin Dance

 11:30 Espace des Arcades
Stretching


Mardi 05/05

 09:30 Place de la Bravade
CAF

 10:30 Place de la Bravade
Step

 11:30 Espace des Arcades
Gainage

Mercredi 06/05

 09:30 Terrain Multisport
Tournoi de Football

 10:00 RDV Pl. de la Bravade
Randonnée
Tour du Dramont - 6km - 2h15

Jeudi 07/05

 09:30 Place de la Bravade
RENFO

 10:30 Place de la Bravade
Cardio Combat

 11:30 Espace des Arcades
Abdo Flash

Vendredi 08/05

 09:30 Place de la Bravade
BAF

 10:30 Place de la Bravade
Cardio Training

 11:30 Espace des Arcades
Yoga/Pilates

 **Activités fitness**
A partir de 15 ans

 **Activités familles**

 **Activités tournois**
A partir de 12 ans

 **Activités aquatiques**

* Sur inscription réception P&V
** Places limitées pour raisons de sécurité

Le programme d'animation ainsi que les lieux peuvent être modifiés selon les conditions météorologiques. Informez-vous auprès de la réception Pierre & Vacances.