



AGENDA DES ACTIVITÉS

Du 16 au 22 mai 2026 - Matinées

Samedi 16/05

-  **09:30** Place de la Bravade
CAF
-  **10:00** Terrain Multisport
Tournoi Football
-  **10:30** Place de la Bravade
Circuit Training
-  **11:00** Sweet Mania
Atelier Collier de bonbons*
Sur inscription - Tarif: 6,90€
-  **11:30** Espace des Arcades
Stretching

Dimanche 17/05

-  **09:30** Place de la Bravade
Réveil Musculaire
-  **10:00** Terrain Multisport
Tournoi de Basketball
-  **10:30** Place de la Bravade
Cardio Attack
-  **11:30** Espace des Arcades
Abdo Flash

Lundi 18/06

-  **10:00** RDV Place de la Bravade
Randonnée
Tour du Dramont - 6km - 2h15
-  **11:30** Piscine Grand Bleu
Pool Game Time

Mardi 19/05

-  **09:30** Place de la Bravade
Renfo
-  **10:30** Place de la Bravade
Step
-  **11:00** Père Léon
Dégustation Produits locaux
-  **11:30** Espace des Arcades
Yoga/Pilates

Mercredi 20/05

-  **09:30** RDV Port St Raphaël 
Excursion Bateaux*
Île Sainte Marguerite
Sur inscription - Tarif 36 €
Sortie en autonomie
-  **11:00** Plage du Débarquement 
Beach Relax
Prévoir Serviettes & Pique-Nique
-  **12:00** Plage du Débarquement 
Pique-Nique plage
Prévoir Serviettes & Pique-Nique

Jeudi 21/05

-  **09:30** Place de la Bravade
CAF
-  **10:30** Place de la Bravade
Cardio Combat
-  **11:30** Espace des Arcades
Gainage

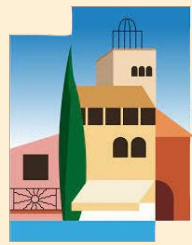
Vendredi 22/05

-  **09:30** Place de la Bravade
Yoga/Pilates
-  **10:30** Place de la Bravade
Cardio Training
-  **11:30** Espace des Arcades
Abdo Flash

-  **Activités fitness**
A partir de 15 ans
-  **Activités familles**
-  **Activités tournois**
A partir de 12 ans
-  **Activités aquatiques**

* Sur inscription réception P&V
** Places limitées pour raisons de sécurité

 **Activité nécessitant un déplacement en voiture**



AGENDA DES ACTIVITÉS

Du 16 au 22 mai 2026 – Après-midi & Soirées

Samedi 16/05

 **15:00** Espace Multimedia
Virtual Reality*

Sur inscription - Tarif 10€

 **15:00** Espace des Arcades
Tennis de Table

 **17:00** Piscine Grand Bleu
Pool Blind Test

 **18:30** Place de la Bravade
Game Time

 **21:00** Place de la Bravade
**Spectacle
Danse & Feu**

Dimanche 17/05

 **15:00** Place de la Bravade
Tournoi de Pétanque

 **17:00-18:00** Terrains Ultra
Initiation Padel*

Sur inscription Réception P&V

 **21:00** Espace des Arcades
World Quiz



Lundi 18/05

 **14:00-15:00** Golf Roches D'Azur
**Découverte Practice
Golf***

Sur inscription

 **15:00-16:00** Golf Roches D'Azur
Initiation Mini Golf*

Sur inscription

 **16:30-18:30** Pâtisserie Phil
Taste in the dark
Dégustation à l'aveugle - 10€

 **17:30** Grand Bleu
Bowling Fly'n Ducks

 **18:00** Grand Bleu
Mix & Spritz
Atelier Cocktail - Tarif: 7,5€

Mardi 19/05

 **15:00** RDV Parking Place
du Togo 
Randonnée
Rastel d'Agay - 7km - 2h30

 **17:30** Place de la Bravade
Initiation Danse

Michaël Jackson

 **18:30** Place de la Bravade
Ambiance musicale
Années '80

 **21:00** Espace des Arcades
Jeux en Famille
Time's Up, Belotte, etc.

Mercredi 20/05

 **14:00-15:00** Golf Roches d'Azur
Initiation Golf*

Sur inscription - Tarif: 12€

 **15:00** RDV Pl. de la Bravade
Tournoi de Pétanque

 **16:00** Place de la Bravade
Marché Provençal

 **18:00** La Calanquaise
Jeu Apéro

1 part de pizza offerte

 **21:00** Espace des Arcades
**Cinéma 'Astérix
Mission Cléopâtre'**

Jeudi 21/05

 **15:00** Rdv Place de la Bravade
Randonnée
Balcons de l'Esterel - 3km-1h30

 **16:30** Piscine Grand Bleu
Pool Game Time

 **17:00** Place de la Bravade
Funky Jazz Dance


 **18:30** Place de la Bravade
Mini Jeux Olympiques

 **21:00** Place de la Bravade
Soirée Karaoké

Vendredi 22/05

 **15:00** Les Colibris
Atelier Crêpes*


Sur inscription - 5€

 **16:30** Piscine Grand Bleu
Aqua Relax

 **18:00** Senteurs de Provence
Eveil des sens*

Atelier olfactif + cadeau

Sur inscription - 10€

 **18:30** Café des Îles
Jeu Apéro

 **21:00** Place de la Bravade
Live Music Highlander
Guitare & Chant

 **Activités fitness**
A partir de 15 ans

 **Activités familles**

 **Activités tournois**
A partir de 12 ans

 **Activités aquatiques**

* Sur inscription réception P&V

** Places limitées pour raisons de sécurité

 **Activité nécessitant un déplacement en voiture**