



# AGENDA DES ACTIVITÉS

Du 09 au 15 mai 2026 - Matinées

**Samedi 09/05**

 **09:30** Place de la Bravade  
**CAF**

 **10:30** Place de la Bravade  
**Circuit Training**

 **11:00** Sweet Mania  
**Atelier Collier  
de bonbon\***

Sur inscription - Tarif 6,90€

 **11:30** Espace des Arcades  
**Stretching**

**Dimanche 10/05**

 **09:30** Place de la Bravade  
**Réveil Musculaire**

 **10:30** Place de la Bravade  
**Cardio Attack**

 **11:30** Espace des Arcades  
**Abdo Flash**

 **11:30** Piscine Grand Bleu  
**Pool Games**

**Lundi 11/06**

 **10:00** RDV Place de la Bravade  
**Randonnée**  
Tour du Dramont - 6km - 2h15

 **10:30** Terrain Multisport  
**Tournoi de Football**



**Mardi 12/05**

 **09:30** Place de la Bravade  
**Renfo**

 **10:30** Place de la Bravade  
**Step**


 **11:00** Père Léon  
**Dégustation  
Produits locaux**

 **11:30** Espace des Arcades  
**Yoga/Pilates**

**Mercredi 13/05**

 **09:30** RDV Port  
St Raphaël   
**Excursion Bateaux\***  
**Île Sainte Marguerite**

Sur inscription - Tarif 28,50€

 **10:00** Spot  
**Atelier Créa Marque  
page personnalisé**

**Jeudi 14/05**

 **09:30** Place de la Bravade  
**CAF**

 **10:30** Place de la Bravade  
**Cardio Combat**


 **11:30** Espace des Arcades  
**Gainage**

**Vendredi 15/05**

 **09:30** Place de la Bravade  
**Yoga/Pilates**

 **10:30** Place de la Bravade  
**Cardio Training**

 **11:30** Espace des Arcades  
**Abdo Flash**

 **11:30** Piscine Grand Bleu  
**Pool Quizz Time**

 **Activités fitness**  
A partir de 15 ans

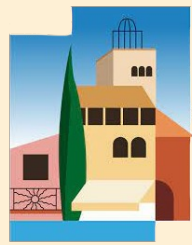
 **Activités familles**

 **Activités tournois**  
A partir de 12 ans

 **Activités aquatiques**

\* Sur inscription réception P&V  
\*\* Places limitées pour raisons de  
sécurité

 **Activité nécessitant un  
déplacement en voiture**



# AGENDA DES ACTIVITÉS

Du 09 au 15 mai 2026 – Après-midi & Soirées

Samedi 09/05

 **15:00** Espace Multimedia  
**Virtual Reality\***

Sur inscription - Tarif 10€

 **16:30** Piscine Grand Bleu  
**Pool Games**

 **18:00** Devant Sister Sisters  
**Cours de  
Danse de Salon**

 **19:00-20:00** Sur les Terrasses  
**Animation Danse**

 **21:00** Terrasse Hôtel de l'Estérel  
**Fiesta Bingo**

Dimanche 10/05

 **15:00** Place de la Bravade  
**Tournoi de Pétanque**

 **17:00-18:00** Terrains Ultra  
**Initiation Padel\***

Sur inscription Réception P&V

 **21:00** Espace des Arcades  
**Soirée Cinéma\***  
**'Zootopie 2'**



Lundi 11/05

 **15:00** Espace des Arcades  
**Tennis de Table**

 **16:30-18:30** Pâtisserie Phil  
**Taste in the dark**  
Dégustation à l'aveugle - 10€

 **17:30** Grand Bleu  
**Crazy Lights**  
Jeu Interactif

 **18:00** Grand Bleu  
**Mix&Shake**  
**Atelier Cocktail**  
Tarif: 7,5€

Mardi 12/05

 **15:00** RDV Parking Place  
du Togo  
**Randonnée**   
Rastel d'Agay - 7km - 2h30

 **17:30** Place de la Bravade  
**Initiation Danse Disco**

 **18:30** Place de la Bravade  
**Ambiance Musicale**  
**Disco Fever**



Mercredi 13/05

 **15:00** Place de la Bravade  
**Tournoi de Pétanque**

 **16:00** Place de la Bravade  
**Marché Provençal**

 **18:00** La Calanquaise  
**Jeu Apéro**  
1 part de pizza offerte

 **21:00** Espace des Arcades  
**Testez votre QI\*\***

Jeudi 14/05

 **15:00** Rdv Place de la Bravade  
**Randonnée**  
Balcons de l'Estérel - 3km-1h30

 **16:30** Piscine Grand Bleu  
**Pool Games**

 **17:00** Place de la Bravade  
**Latin Dance**

 **18:30** Place de la Bravade  
**Défi Famille**


 **21:00** Place de la Bravade  
**Live Music**  
**'Sarah Jane'**

Vendredi 15/05

 **15:00** Les Colibris  
**Atelier Crêpes\***  
Sur inscription - 5€

 **16:30** Piscine Grand Bleu  
**Pool Blind Test**

 **18:00** Senteurs de Provence  
**Eveil des sens\***  
**Atelier olfactif** +cadeau  
Sur inscription - 10€

 **18:30** Café des Îles  
**Jeu Apéro**

 **21:00** RDV La Luna  
**Karaoke**

 **Activités fitness**  
A partir de 15 ans

 **Activités familles**

 **Activités tournois**  
A partir de 12 ans

 **Activités aquatiques**

\* Sur inscription réception P&V  
\*\* Places limitées pour raisons de sécurité

 **Activité nécessitant un déplacement en voiture**