

AGENDA DES ACTIVITÉS

Du 23 au 29 mai 2026 - Matinées

Samedi 23/05

 **10:00** RDV Place de la Bravade
Randonnée
Tour du Dramont - 6km - 2h15

 **10:00** Terrain Multisport
Tournoi de Basketball

 **11:00** Sweet Mania
**Atelier Collier
de bonbons***
Sur inscription - Tarif: 6,90€

Dimanche 24/05

 **09:30** Place de la Bravade
Yoga/Pilates

 **10:00** Terrain Multisport
Tournoi de Football

 **10:30** Place de la Bravade
Cardio Dance

 **11:30** Espace des Arcades
Abdo Flash



Lundi 25/06

 **09:30** RDV Place de la Bravade
CAF

 **10:30** Place de la Bravade
Circuit Training

 **11:30** Piscine Grand Bleu
Pool Game Time

 **11:30** Espace des Arcades
Gainage

Mardi 26/05

 **09:30** Place de la Bravade
Renfo

 **10:30** Place de la Bravade
Latin Dance

 **11:00** Père Léon
**Dégustation
Produits locaux**

 **11:30** Espace des Arcades
Stretching

Mercredi 27/05

 **09:30** RDV Port
St Raphaël 
Excursion Bateaux*
Île Sainte Marguerite

Sur inscription - Tarif 36 €
Sortie en autonomie

 **11:00** RDV 10:15
Pl. de la Bravade 
Beach Relax
Plage du Débarquement

Prévoir Serviettes & Pique-Nique

 **12:00** Plage du
Débarquement 
Pique-Nique plage
Prévoir Serviettes & Pique-Nique

Jeudi 28/05

 **09:30** Place de la Bravade
Réveil Musculaire

 **10:30** Place de la Bravade
Cardio Combat

 **11:30** Espace des Arcades
Gainage

Vendredi 29/05

 **09:30** Place de la Bravade
Yoga/Pilates

 **10:30** Place de la Bravade
Cardio Training

 **11:30** Espace des Arcades
Abdo Flash

 **Activités fitness**
A partir de 15 ans

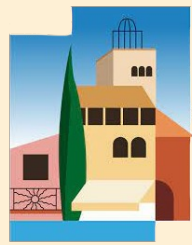
 **Activités familles**

 **Activités tournois**
A partir de 12 ans

 **Activités aquatiques**

* Sur inscription réception P&V
** Places limitées pour raisons de
sécurité

 **Activité nécessitant un
déplacement en voiture**



AGENDA DES ACTIVITÉS

Du 23 au 29 mai 2026 – Après-midi & Soirées

Samedi 23/05

 **15:00** Espace Multimedia
Virtual Reality*

Sur inscription - Tarif 10€

 **15:30** Piscine à vagues
DJ Set Disco/House

 **16:30** Piscine à vagues
Pool Games

 **18:30** Blue Lagoon
Jeu Apéro

 **21:00** Place de la Bravade
Soirée Karaoké

Dimanche 24/05

 **15:00** Place de la Bravade
Tournoi de Pétanque


 **16:00** Club 7-11 Pl. des Pêcheurs
Atelier Créa* Marque-Page

Sur inscription Réception P&V

 **17:00-18:00** Terrains Ultra
Initiation Padel*

Sur inscription Réception P&V

 **19:00** Sister Sisters
Cours de Bachata

 **19:00** Sister Sisters
Apéro Express

Jeu Apéro itinérant

 **21:00** Place de la Bravade
Rhythm & Lights

DJ, Feu, Danse, Performance...


Lundi 25/05

 **14:00** Golf Roches D'Azur
Découverte Practice

Golf* Sur inscription

 **15:00** Golf Roches D'Azur
Initiation Mini Golf*

Sur inscription

 **17:30** Grand Bleu
Crazy Lights

Jeu interactif

 **18:00** Grand Bleu
Mix & Spritz

Atelier Cocktail - Tarif: 7,5€

 **21:00** Espace des Arcades
Soirée World Quizz

Mardi 26/05

 **15:00** RDV Parking Place
du Togo 
Randonnée

Rastel d'Agay - 7km - 2h30

 **17:30** Place de la Bravade
Initiation Danse Disco

 **21:00** Espace des Arcades
Soirée Cinéma
Jurassic World




Mercredi 27/05

 **14:00-15:00** Golf Roches d'Azur
Initiation Golf*

Sur inscription - Tarif: 12€

 **15:00** Place de la Bravade
Tournoi de Pétanque

 **16:00** Place de la Bravade
Marché Provençal

 **18:00** La Calanquaise
Jeu Apéro

1 part de pizza offerte

 **19:30** RDV Pl. de la Bravade
Balade

Coucher de Soleil

Jeudi 28/05

 **15:00** Rdv Place de la Bravade
Randonnée

Balcons de l'Esterel - 3km - 1h30

 **17:00** Piscine Grand Bleu
Pool Games

 **18:30** Place de la Bravade
Latin Dance

 **21:00** Espace des Arcades
Fiesta Bingo

Vendredi 29/05

 **15:00** Les Colibris
Atelier Crêpes*

Sur inscription - 5€

 **16:30** Piscine Grand Bleu
Pool Blind Test

 **18:00** Senteurs de Provence
Eveil des sens*
Atelier olfactif + cadeau (10€)

 **18:30** Café des Îles
Jeu Apéro

 **21:00** Place de la Bravade
Highlander
Guitare & Chant
Live Music

 **21:30** Théâtre de Verdure
Spectacle **Cirque Enfant** 10€

 **Activités fitness**
A partir de 15 ans

 **Activités familles**

 **Activités tournois**
A partir de 12 ans

 **Activités aquatiques**

* Sur inscription réception P&V
** Places limitées pour raisons de sécurité

 **Activité nécessitant un déplacement en voiture**