

AGENDA DES ACTIVITÉS

Du 30 mai au 5 juin 2026 - Matinées

Samedi 30/05

 **10:00** RDV Parking Sainte Baume 
Randonnée
Cap Roux - 5km - 2h15

 **11:00** Sweet Mania
Atelier Collier de bonbons*
Sur inscription - Tarif: 6,90€



Dimanche 31/05

 **09:30** Place de la Bravade
Réveil Musculaire

 **10:00** Terrain Multisport
Tournoi de Football

 **10:30** Place de la Bravade
Circuit Training

 **11:30** Espace des Arcades
Abdo Flash

Lundi 01/06

 **09:30** Place de la Bravade
CAF

 **10:30** Place de la Bravade
Cardio Dance


 **11:30** Place de la Bravade
Yoga/Pilates

Mardi 02/06

 **09:30** Place de la Bravade
Renfo

 **10:30** Place de la Bravade
Step

 **11:30** Espace des Arcades
Stretching


 **11:30** Piscine à Vagues
Aquagym Par LN Services

Mercredi 03/06

 **10:00** RDV Port d'Agay 
Excursion Bateaux*

Île Sainte Marguerite

Sur inscription - Tarif 36 €
Sortie en autonomie

 **11:30** Piscine à Vagues
Aquagym Par LN Services


Jeudi 04/06

 **09:30** Place de la Bravade
CAF

 **10:30** Place de la Bravade
Cardio Combat

 **10:30** Activité extérieure
Gondoles de l'Esterel
Sortie Calanques - sur inscription 25€
RDV au Port du Poussai à 10h20
Ou Départ Petit Train de 10h00

 **11:30** Espace des Arcades
Gainage

 **11:30** Piscine à Vagues
Aquagym Par LN Services

Vendredi 05/06

 **09:30** Place de la Bravade
Yoga/Pilates

 **10:30** Place de la Bravade
Cardio Training

 **11:30** Espace des Arcades
Abdo Flash

 **Activités fitness**
A partir de 15 ans

 **Activités familles**

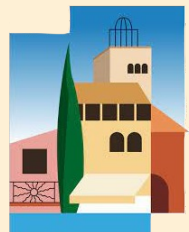
 **Activités tournois**
A partir de 12 ans

 **Activités aquatiques**

* Sur inscription réception P&V

** Places limitées pour raisons de sécurité

 **Activité nécessitant un déplacement en voiture**



**CAP
ESTEREL**
SPORTS & NATURE

AGENDA DES ACTIVITÉS

Du 30 mai au 5 juin 2026 – Après-midi & Soirées

Samedi 30/05

-  **15:00** Espace Multimedia
Virtual Reality*
Sur inscription - Tarif 10€
-  **17:00** Place de la Bravade
Animation Football
-  **18:00** Devant Sister Sistes
Cours danse de salon
-  **19:00-20h00** Terrasse en terrasse
Animation Danse
-  **21:00** Espace des Arcades
Soirée Cinéma
« Jumpers » 
-  **21:30** Théâtre de Verdure
Spectacle Cirque Enfant 10€

Dimanche 31/05

-  **15:00** Place de la Bravade
Tournoi de Pétanque
-  **15:30** Piscine à Vagues
DJ Set Chill & House
-  **17:00-18:00** Terrains Ultra
Initiation Padel*
Sur inscription Réception P&V
A partir de 12 ans
-  **19:00** Terrasse en Terrasse
Jeux terrasses
-  **21:00** Place de la Bravade
Karoké

Lundi 01/06

-  **14:00** Golf Roches D'Azur
Découverte Practice Golf*
Sur inscription
-  **15:00** Golf Roches D'Azur
Initiation Mini Golf*
Sur inscription
-  **15:30** Piscine à Vagues
Aquamix Par LN Services
-  **16:30** Piscine à Vagues
Cours de Plongeon
-  **18:30** Café des Îles
Jeu Apéro
-  **20:00** RDV Pl. de la Bravade
Balade Coucher de Soleil

Mardi 02/06

-  **15:00** RDV Pl. de la Bravade
Randonnée
Tour du Dramont - 6km - 2h15
-  **15:30** Piscine à Vagues
Aquamix Par LN Services
-  **18:00** Place de la Bravade
Initiation Danse
-  **19:00** Place de la Bravade
Ambiance Musicale
100% Italia
-  **21:00** Place de la Bravade
Soirée Bella Italia
Jeux et Quizz

Mercredi 03/06

-  **14:00-15:00** Golf Roches d'Azur
Initiation Golf*
Sur inscription - Tarif : 12€
-  **15:00** Place de la Bravade
Tournoi de Pétanque
-  **16:00** Place de la Bravade
Marché Provençal
-  **18:00** La Calanquaise
Jeu Apéro
1 part de pizza offerte
-  **19:00** Espace des Arcades
Body Relax


Jeudi 04/06

-  **15:00** Rdv Place de la Bravade
Randonnée
Balcons de l'Esterel - 3km - 1h30
-  **15:30** Piscine à Vagues
Jeu Piscine
-  **18:00** Place de la Bravade
Funky Jazz Dance
-  **19:00** Place de la Bravade
Mini Jeux Olympiques
-  **21:00** Espace des Arcades
Jeu Quizz
Hommes vs Femmes

Vendredi 05/06

-  **15:00** Les Colibris
Atelier Crêpes*
Sur inscription - 5€
-  **16:30** Piscine à Vagues
Aqua Relax
-  **17:30** Grand Bleu
Bowling Fly'n Ducks
-  **18:00** Grand Bleu
Mix & Shake Créé ton Cocktail
Tarif: 7,5€
-  **21:00** Place de la Bravade
Live Music
Highlander
Guitare & Chant
-  **21:30** Théâtre de Verdure
Spectacle Cirque Ados 10€

-  **Activités fitness**
A partir de 15 ans
-  **Activités familles**
-  **Activités tournois**
A partir de 12 ans
-  **Activités aquatiques**

- * Sur inscription réception P&V
- ** Places limitées pour raisons de sécurité
-  **Activité nécessitant un déplacement en voiture**

Le programme d'animation ainsi que les lieux peuvent être modifiés selon les conditions météorologiques. Informez-vous auprès de la réception Pierre & Vacances.