

**CAP  
ESTEREL**  
SPORTS & NATURE

# AGENDA DES ACTIVITÉS

Du 6 au 12 juin 2026 - Matinées

**Samedi 6/06**

 **09:30** Place de la Bravade  
**Yoga/Pilates**

 **10:30** Place de la Bravade  
**Circuit Training**

 **11:00** Sweet Mania  
**Atelier Collier  
de bonbons\***

Sur inscription - Tarif: 6,90€

 **11:30** Espace des Arcades  
**Gainage**

**Dimanche 7/06**

 **09:30** Place de la Bravade  
**Réveil Musculaire**

 **10:00** Terrain Multisport  
**Tournoi de Football**

 **10:30** Place de la Bravade  
**Step**

 **11:30** Espace des Arcades  
**Abdo Flash**

**Lundi 8/06**

 **09:30** Place de la Bravade  
**CAF**

 **10:30** Place de la Bravade  
**Cardio Dance**


 **11:30** Espace des Arcades  
**Yoga/Pilates**

**Mardi 9/06**

 **09:30** Place de la Bravade  
**Renfo**

 **10:30** Place de la Bravade  
**Cardio Training**

 **11:30** Espace des Arcades  
**Stretching**

 **11:45** Piscine à Vagues  
**Aquagym** Par LN Services

**Mercredi 10/06**


 **10:00** RDV Port  
d'Agay  **Excursion Bateaux\***  
**Île Sainte Marguerite**

Sur inscription - Tarif 36 €

Sortie accompagnée

 **10:00** RDV Parking  
S<sup>te</sup> Baume  **Randonnée**

Grotte Sainte Baume 4 km - 1h30


 **11:45** Piscine à Vagues  
**Aquagym** Par LN Services

**Jeudi 11/06**

 **09:30** Place de la Bravade  
**CAF**


 **10:30** Place de la Bravade  
**Power Training**

 **11:30** Espace des Arcades  
**Gainage**

 **11:45** Piscine à Vagues  
**Aquagym** Par LN Services

**Vendredi 12/06**

 **10:30** Plage du Débarquement  
**Yoga/Pilates**  
Départ Petit Train 10:00

 **10:30** Activité extérieure  
**Gondoles de l'Esterel**  
Sortie Calanques - sur inscription 25€  
RDV au Port du Poussai à 10h20  
Ou Départ Petit Train de 10h00



 **Activités fitness**  
A partir de 15 ans

 **Activités familles**

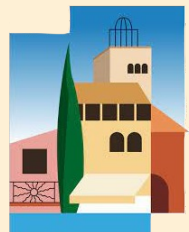
 **Activités tournois**  
A partir de 12 ans

 **Activités aquatiques**

\* Sur inscription réception P&V  
\*\* Places limitées pour raisons de  
sécurité

 **Activité nécessitant un  
déplacement en voiture**

Le programme d'animation ainsi que les lieux peuvent être modifiés selon les conditions météorologiques. Informez-vous auprès de la réception Pierre & Vacances.




**CAP  
ESTEREL**  
SPORTS & NATURE

# AGENDA DES ACTIVITÉS

Du 6 au 12 juin 2026 – Après-midi & Soirées

## Samedi 6/06


 **15:00** Espace Multimedia  
**Virtual Reality\***  
Sur inscription - Tarif 10€

 **16:45** Piscine à vagues  
**Aqua Games**

 **18:00** Place de la Bravade  
**Disco Dance**

 **19:00** Place de la Bravade  
**Jeux Welcome**

 **21:00** Espace des Arcades  
**Fiesta Bingo**

 **21:30** Théâtre de Verdure  
Spectacle **Cirque Ados** 10€

## Dimanche 7/06

 **15:00** RDV Place de la Bravade  
**Randonnée**  
Tour du Dramont – 6km - 2h15

 **17:00-18:00** Terrains Ultra  
**Initiation Padel\***  
Sur inscription Réception P&V  
A partir de 12 ans

 **19:00** Blue Lagoon  
**Jeux Apéro**

 **19:30** Terrasse du Hameau  
**Live Music**  
Eli Martin – Blues/Folk


 **21:00** Place de la Bravade  
**Live Music**  
Duo Flamenco - Guitare & Chant


## Lundi 8/06

 **14:00-15:00** Golf Roches D'Azur  
**Découverte Practice Golf\***  
Sur inscription

 **15:00-16:00** Golf Roches D'Azur  
**Initiation Mini Golf\***  
Sur inscription

 **15:45** Piscine à Vagues  
**Aquadance** Par LN Services


 **17:30** Grand Bleu  
**Crazy Lights**

 **18:00** Grand Bleu  
**Mix&Shake**  
Crée ton cocktail – Tarif 7,5€


 **20:00** RDV Pl. de la Bravade  
**Balade Coucher de Soleil**

## Mardi 9/06

 **15:00** Espace des Arcades  
**Tennis de Table**

 **15:45** Piscine à Vagues  
**Aqua Mix** Par LN Services

 **18:00** Place de la Bravade  
**Initiation Danse**

 **21:00** Espace des Arcades  
**Jeux Quizz**  
'Hommes vs Femmes'

## Mercredi 10/06

 **14:00-15:00** Golf Roches d'Azur  
**Initiation Golf\***  
Sur inscription - Tarif : 12€

 **16:00** Place de la Bravade  
**Marché Provençal**


 **17:00** Place de la Bravade  
**Tournoi de Pétanque**

 **18:00** La Calanquaise  
**Jeux Apéro**  
1 part de pizza offerte

 **19:30** Espace des Arcades  
**Body Relax**

## Jeudi 11/06

 **15:00** Rdv Place de la Bravade  
**Randonnée**  
Balcons de l'Esterel – 3km-1h30

 **15:45** Piscine à Vagues  
**Aqua Relax**

 **18:00** Place de la Bravade  
**Latin Dance**


 **19:00** Place de la Bravade  
**Mini Jeux Olympiques**

 **21:00** Place de la Bravade  
**Karaoke**

## Vendredi 12/06

 **15:00** Les Colibris  
**Atelier Crêpes\***  
Sur inscription - 5€

 **16:45** Piscine à Vagues  
**Concours Plongeon**

 **18:30** Café des Îles  
**Jeux Apéro**

 **21:00** Espace des Arcades  
**Soirée Cinéma**

 **21:00** Espace des Arcades  
**Soirée Cinéma**

 **21:30** Théâtre de Verdure  
Spectacle **Cirque Adultes** 10€

 **Activités fitness**  
A partir de 15 ans

 **Activités familles**

 **Activités tournois**  
A partir de 12 ans

 **Activités aquatiques**

\* Sur inscription réception P&V  
\*\* Places limitées pour raisons de sécurité

 **Activité nécessitant un déplacement en voiture**