

AGENDA DES ACTIVITÉS

Du 20 au 26 juin 2026 - Matinées

Samedi 20/06

-  **09:30** Place de la Bravade
Yoga/Pilates
-  **10:30** Place de la Bravade
Circuit Training
-  **11:00** Sweet Mania
Atelier Collier
de bonbons*
Sur inscription - Tarif: 6,90€
-  **11:30** Place de la Bravade
Gainage

Dimanche 21/06

-  **09:30** Place de la Bravade
Réveil Musculaire
-  **10:00** Terrain Multisport
Tournoi de Football
-  **10:30** Place de la Bravade
Cardio Training
-  **11:30** Espace des Arcades
Abdo Flash

Lundi 22/06

-  **09:00-09:30** Piscine à Vagues
Yoga d'Alexis
Par LN Services 10 €
-  **09:30** Place de la Bravade
CAF
-  **10:30** Place de la Bravade
Step
-  **11:30** Espace des Arcades
Stretching

Mardi 23/06

-  **09:30** Place de la Bravade
Renfo
-  **10:30** Place de la Bravade
Power Training
-  **11:30** Espace des Arcades
Gainage
-  **11:30** Piscine à Vagues
Aqua Combat
Par LN Services

Mercredi 24/06

-  **10:00** RDV Port
d'Agay 
Excursion Bateaux*
Île Sainte Marguerite
Sur inscription - Tarif 36 €
Sortie en autonomie
-  **11:30** Piscine à Vagues
Aqua Dynamique
Par LN Services

Jeudi 25/06

-  **09:30** Place de la Bravade
CAF
-  **10:30** Place de la Bravade
Cardio Dance
-  **11:30** Place de la Bravade
Yoga/Pilates
-  **11:30** Piscine à Vagues
AquaFrites
Par LN Services

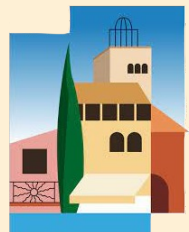
Vendredi 26/06

-  **09:00-09:30** Piscine à Vagues
Yoga d'Alexis
Par LN Services 10 €
-  **10:30** Plage du Débarquement
Circuit Training
Départ Petit Train 10:00
-  **10:30** Activité extérieure
Gondoles de l'Esterel
Sortie Calanques - sur inscription 25€
RDV au Port du Poussai à 10h20
Ou Départ Petit Train de 10h00

-  **Activités fitness**
A partir de 15 ans
-  **Activités familles**
-  **Activités tournois**
A partir de 12 ans
-  **Activités aquatiques**

* Sur inscription réception P&V
** Places limitées pour raisons de sécurité

 Activité nécessitant un déplacement en voiture




**CAP
ESTEREL**
SPORTS & NATURE


AGENDA DES ACTIVITÉS


Du 20 au 26 juin 2026 – Après-midi & Soirées

Samedi 20/06

 **15:00** Espace Multimedia
Virtual Reality*
Sur inscription - Tarif 10€

 **15:45** Piscine à vagues
Aqua Games

 **18:30** Coco Loco
Jeux Apéro

 **19:30** Terrasse du Hameau
Live Music
Highlander – Guitare & Chant

 **21:00** Espace des Arcades
Money Drop

Dimanche 21/06

 **15:00** Terrasse du Hameau
Parade Musicale

 **Dès 15:30** Voir programme
Live DJ's au Village

 **17:00-18:00** Terrains Ultra
Initiation Padel*
Sur inscription Réception P&V

 **18:00** Place de la Bravade
Initiation Danse

 **19:30** Place de la Bravade
Run4Fun


 **21:00-23:00** Pl. de la Bravade
Live DJ Fête de la musique
DJ Sunshine Rhythm

Lundi 22/06

 **14:00-15:00** Golf Roches D'Azur
Découverte Practice Golf*
Sur inscription

 **15:00-16:00** Golf Roches D'Azur
Initiation Mini Golf*
Sur inscription

 **15:45** Piscine à Vagues
Aquadance Par LN Services

 **17:30** Le Grand Bleu
Crazy Lights

 **18:00** Grand Bleu
Mix&Shake
Crée ton cocktail – Tarif 7,5€


 **21:00** Espace des Arcades
Cinéma Super Mario Galaxy

Mardi 23/06

 **15:00** Espace des Arcades
Tennis de Table

 **15:45** Piscine à Vagues
Aqua Mix Par LN Services

 **18:30** Place de la Bravade
Initiation Danse

 **20:15** RDV Pl. de la Bravade
Randonnée
Coucher de soleil
Balcons de l'Esterel – 4km – 1h30

Mercredi 24/06

 **14:00-15:00** Golf Roches d'Azur
Initiation Golf*
Sur inscription - Tarif : 12€


 **16:00** Place de la Bravade
Marché Provençal

 **17:00** Place de la Bravade
Tournoi de Pétanque

 **21:00** Rue des Commerçants
Soirée Line Dance

Jeudi 25/06

 **15:00** Rdv Place de la Bravade
Randonnée
Tour du Dramont – 6km-2h15

 **15:45** Piscine à Vagues
Aqua Games

 **18:00** Rue des commerçants
Jeu de pistes
Rdv devant Boutique Juliaca


 **19:30** Place de la Bravade
Blind Test
Années 80-90-2000

Vendredi 26/06

 **15:00** Les Colibris
Atelier Crêpes*
Sur inscription - 5€

 **15:45** Piscine à Vagues
Concours Plongeon

 **18:00** Café des Îles
Jeu Apéro

 **18:30-20:30** Pl. de la Bravade
Live Music
Highlander – Guitare & Chant

-  **Activités fitness**
A partir de 15 ans
-  **Activités familles**
-  **Activités tournois**
A partir de 12 ans
-  **Activités aquatiques**

* Sur inscription réception P&V
** Places limitées pour raisons de sécurité

 **Activité nécessitant un déplacement en voiture**