CAP ESTEREL
SPORTS & NATURE

Programme des Animations

Du 01 au 07 août 2026

SAMEDI 1er AOÛT

11:00 Atelier Collier de bonbons
Sur inscription chez Sweet Mania
Tarif : 6,90€
Sweet Mania

16:00 >18:00 Atelier Maquillage
Réception P&V

16:00 >18:00 Desk Animation
Réception P&V

18:30 Jeu Apéro
Café des Îles

21:00 Dance & Fun
Place de la Bravade

DIMANCHE 2 AOÛT

09:00 CAF
Place de la Bravade

10:00 Tournoi de Football
(12 ans et moins)
Terrain Multisport

10:00 Cardio Dance
Place de la Bravade

11:00 Yoga/Pilates
Place de la Bravade

16:30 Welcome Pool Sun & Fun
Piscine à Vagues

17:00 Initiation Padel*
RDV Tennis/Padel (Ultra)
Inscription Réception P&V

17:00 >20:00 Desk Animation
Réception P&V

19:00 <21:00 Meet the Team & Jeux Gonflables
Place de la Bravade

19:30 Concert « Highlander »
Terrasse du Hameau

21:00 >23:00 Concert « Melting Potes »
Place de la Bravade

LUNDI 3 AOÛT

08:30 >09:00 Yoga d'Alexis
Par LN Services
Entrée Piscine Grand Bleu

09:00 Renfo
Place de la Bravade

09:30 Randonnée
Grotte Sainte Baume
4 km - 1h30
RDV Parking Ste Baume

10:00 Cardio Training
Place de la Bravade

11:00 Gainage
Place de la Bravade

11:30 Aqua Fun
Piscine à Vagues

12:15 Danse du Village

15:00 Balade
Découvre ton village
RDV Pl. de la Bravade

15:45 Aqua Zumba
Par LN Services
Piscine à Vagues

17:00 Défi Football
(13 ans et plus)
Terrain Multisport

17:45 Disney Blind Test
Piscine à Vagues

19:30 Initiation Danse
Place de la Bravade

21:30 Soirée Blanche
Place de la Bravade

MARDI 4 AOÛT

09:00 Réveil Musculaire
Place de la Bravade

10:00 Tournoi de Basketball
Terrain Multisport

10:00 Cardio Combat
Place de la Bravade

11:00 Abdo Flash
Place de la Bravade

11:15 Dégustation Vin
Château La Martinette
Maison Père Léon

11:30 Aqua Combat
Par LN Services
Piscine à Vagues

12:15 Danse du Village

15:00 Tennis de table
Espace des Arcades

15:45 Aqua Mix
Par LN Services
Piscine à Vagues

18:30 Fly'n Ducks
Le Grand Bleu

19:00 Défi Sportif
Rue commerçante

20:00 Initiation Trottinettes
Enfants
Place de la Bravade

21:30 BMX Stunt Show
Place de la Bravade

!! Le port de Baskets et d'un t-shirt sont obligatoires pour les randonnées, tournois et activités sportives

Légende des types d'activités

- **FITNESS** Prévoir Baskets Dès 15 ans
- **FAMILLE**
- **TOURNOIS** Prévoir Baskets Dès 12 ans
- **AQUATIQUES**
- **DÉPLACEMENT EN VOITURE**
- **DÉPLACEMENT EN PETIT TRAIN**

Le programme d'animation ainsi que les lieux peuvent être modifiés selon les conditions météorologiques. Informez-vous auprès de la réception Pierre & Vacances.

* Sur inscription Réception P&V
** Places limitées