CAP ESTEREL
SPORTS & NATURE

Programme des Animations

Du 01 au 07 août 2026

MERCREDI 5 AOÛT

08:30 >09:00 — **Yoga d'Alexis**
Par LN Services
Entrée Piscine Grand Bleu

09:30 — **Randonnée**
Tour du Dramont
6 km - 2h15
RDV Pl. de la Bravade

Départ 10:00 — **Excursion Bateaux Île Ste Marguerite****
Inscription QR-code à droite
Adulte: 36€
Enfant (4-11 ans): 10,80€
Agay

Fitness Beach
Plage du Débarquement
Départ Petit Train 10h
Prévoir serviettes
10:15 — **Circuit Training**
11:00 — **Gainage**

11:30 — **Sortie Paddle Géant**
Départ 11h30
Port du Poussai
Sur inscription - 25€

11:30 — **Aqua Dynamique**
Par LN Services
Piscine à Vagues

15:30 — **Sortie Paddle Géant**
Départ 15H30
Port du Poussai
Sur inscription - 25€

Apd 16:00 — **Marché Provençal**
Place de la Bravade

17:00 — **Tournoi Pétanque**
RDV Pl. de la Bravade
Team de 3

18:30 — **Stretching**
Piscine du Hameau

19:00 >21:00 — **Sunset Pool · Live DJ**
Piscine à Vagues

20:30 >22:30 — **Live Music 'Fanny'**
Terrasse du Hameau

21:00 — **Cinéma Plein Air**
« Des minions & des monstres »
Théâtre de Verdure - 7€

JEUDI 6 AOÛT

09:00 — **CAF**
Place de la Bravade

Départ 09:30 — **Excursion Bateaux Île Ste Marguerite****
Inscription QR-code à droite
Adulte: 36€
Enfant (4-11 ans): 10,80€
Agay
Sortie en autonomie
RDV Port d'Agay

10:00 — **Initiation Danse**
Place de la Bravade

10:00 — **Beach Volley**
Plage d'Agay

11:00 — **Stretching**
Place de la Bravade

11:30 — **Aqua Frites**
Par LN Services
Piscine à Vagues

12:15 — **Danse du Village**

15:45 — **Aqua Games**
Piscine à Vagues

17:00 — **Tournoi de Handball**
Terrain Multisport

17:45 — **Rencontre tes héros & Happy'Z**
Piscine à Vagues

18:00 — **Cross Training**
Espace des Arcades

19:00 — **Just Dance**
Place de la Bravade

21:30 — **Spectacle**
Team CAP ESTEREL
« Iconic Show »
Théâtre de Verdure

VENDREDI 7 AOÛT

08:30 >09:00 — **Yoga d'Alexis**
Par LN Services
Entrée Piscine Grand Bleu

09:00 — **Circuit Training**
Place de la Bravade

Départ 10:00 — **Excursion Bateaux Île Ste Marguerite****
Inscription QR-code à droite
Adulte: 36€
Enfant (4-11 ans): 10,80€
Agay

10:00 — **Tournoi de Beach Tennis**
Terrain Multisport

10:00 — **Step**
Place de la Bravade

11:00 — **Abdo Flash**
Place de la Bravade

11:30 — **Aqua Fit**
Piscine à Vagues

12:15 — **Danse du Village**

15:45 — **Concours Plongeon**
Piscine à Vagues

17:00 — **Mini Kids Show**
Place de la Bravade

18:00 — **Danse en ligne**
Rue des Commerçants

18:00 — **Randonnée**
Balcons de l'Esterel
4 km - 1h30
RDV Pl. de la Bravade

19:00 — **Karaoké**
Place de la Bravade

21:30 — **Spectacle Circus Resort**
Théâtre de Verdure

RESTEZ INFORMÉS !

SCAN ME

Le programme des animations est susceptible de changer au cours de la semaine.
Pour consulter les dernières modifications du programme, rendez-vous sur notre page Facebook CAP ESTEREL Officiel.

Likez notre page pour suivre toute l'actualité du Village CAP ESTEREL, partagez vos photos et vos meilleurs moments avec nous!

CAP ESTEREL OFFICIEL

CAP ESTEREL RESORT

www.capesterelascape.fr

Les animations sont proposées en collaboration avec notre partenaire
Pierre & Vacances

Excursion Bateaux Île Ste Marguerite
Inscrivez-vous en scannant ce QR-Code:

!! Le port de Baskets et d'un t-shirt sont obligatoires pour les randonnées, tournois et activités sportives

Légende des types d'activités

- **FITNESS** — Prévoir Baskets, Dès 15 ans
- **FAMILLE**
- **TOURNOIS** — Prévoir Baskets, Dès 12 ans
- **AQUATIQUES**
- **DÉPLACEMENT EN VOITURE**
- **DÉPLACEMENT EN PETIT TRAIN**

Le programme d'animation ainsi que les lieux peuvent être modifiés selon les conditions météorologiques. Informez-vous auprès de la réception Pierre & Vacances.

* Sur inscription Réception P&V
** Places limitées