CAP ESTEREL
SPORTS & NATURE

Programme des Animations

Du 11 au 17 juillet 2026

SAMEDI 11 JUILLET

BIENVENUE À CAP ESTEREL

WELCOME TO CAP ESTEREL

11:00 **Atelier Collier de bonbons**
Sur inscription*
Tarif : 6,90€
Sweet Mania

16:00 >18:00 **Atelier Maquillage**
Réception P&V

16:00 >18:00 **Desk Animation**
Réception P&V

18:30 **Jeu Apéro**
Café des Îles

21:00 **Danse & Fun**
Place de la Bravade

DIMANCHE 12 JUILLET

09:00 **CAF**
Place de la Bravade

10:00 **Tournoi de Football (-13 ans)**
Terrain Multisport

10:00 **Cardio Dance**
Place de la Bravade

11:00 **Yoga/Pilates**
Place de la Bravade

16:30 **Welcome Pool Sun & Fun**
Piscine à Vagues

17:00 **Initiation Padel***
RDV Tennis/Padel (Ultra)

17:00 >20:00 **Desk Animation**
Réception P&V

19:30 **Meet the Team**
& Jeux gonflables
Place de la Bravade

19:30 **Live Music**
Les Ephemeralmonkeys
Pop/Rock
Terrasse du Hameau

20:30 >22:30 **Live Music**
« MR Malik »
Place de la Bravade

LUNDI 13 JUILLET

08:30 >09:00 **Yoga d'Alexis**
Par LN Services
Entrée Piscine Grand Bleu

09:00 **Renfo**
Place de la Bravade

09:30 **Randonnée**
Balcons de l'Esterel
4 km - 1h30
RDV Pl. de la Bravade

10:00 **Cardio Training**
Place de la Bravade

11:00 **Gainage**
Place de la Bravade

11:30 **Aqua Fun**
Piscine à Vagues

12:15 **Danse du Village**

15:45 **Aqua Zumba**
Par LN Services
Piscine à Vagues

16:00 **Jeu Concours**
En autonomie
RDV Réception P&V

17:00 **Tournoi de Football (+12 ans)**
Terrain Multisport

17:30 **Parade Disney**
RDV Pl. de la Bravade

18:30 **Initiation Danse**
Place de la Bravade

21:15 **Glam Night**
Défilé de mode et soirée dansante
Place de la Bravade

MARDI 14 JUILLET

09:00 **Circuit Training**
Place de la Bravade

10:00 **Tournoi de Basketball**
Terrain Multisport

10:00 **Step**
Place de la Bravade

11:00 **Abdo Flash**
Place de la Bravade

11:15 **Dégustation Vin**
Maison Père Léon

11:30 **Aqua Special**
Piscine à Vagues

12:15 **Danse du Village**

15:00 **Tennis de table**
Espace des Arcades

15:45 **Aqua Mix**
Par LN Services
Piscine à Vagues

18:30 **Crazy Lights**
Le Grand Bleu

19:30 **Warm-up CAP du Monde**
Place de la Bravade

21:00 **Diffusion 1/2 Finale Coupe du Monde**
Place de la Bravade

Légende des types d'activités

- **FITNESS** Prévoir Baskets Dès 15 ans
- **FAMILLE**
- **TOURNOIS** Prévoir Baskets Dès 12 ans
- **AQUATIQUES**
- **DÉPLACEMENT EN VOITURE**
- **DÉPLACEMENT EN PETIT TRAIN**

!! Le port de Baskets est obligatoire pour les randonnées, tournois et activités sportives

Le programme d'animation ainsi que les lieux peuvent être modifiés selon les conditions météorologiques. Informez-vous auprès de la réception Pierre & Vacances.

* Sur inscription Réception P&V
** Places limitées