CAP ESTEREL
SPORTS & NATURE

Programme des Animations

Du 11 au 17 juillet 2026

MERCREDI 15 JUILLET

08:30 >09:00 — **Yoga d'Alexis**
Par LN Services
Entrée Piscine Grand Bleu

09:30 — **Randonnée**
Tour du Dramont
6 km - 2h15
RDV Pl. de la Bravade

Fitness Beach
Plage du Débarquement
Départ Petit Train 10h
Prévoir serviettes
10:15 — **Renfo**
11:00 — **Gainage**

11:30 — **Gondoles de l'Esterel**
Sorties Calanques
Sur inscription - 25€
Départ Petit Train 11h

11:30 — **Aqua Dynamique**
Par LN Services
Piscine à Vagues

Apd 16:00 — **Marché Provençal**
Place des Arcades

16:00 — **Jeu Café**
Blue Lagoon

17:00 — **Tournoi Pétanque**
RDV Pl. de la Bravade
Team de 3

18:00 — **Stretching**
Piscine du Hameau

19:30 — **Warm-up CAP du Monde**
Place de la Bravade

20:30 >22:30 — **Live Music**
Terrasse du Hameau

21:00 — **Diffusion 1/2 Finale Coupe du Monde**
Place de la Bravade

21:30 — **Cinéma Plein Air**
'Minions & les monstres'
Théâtre de Verdure - 7€

JEUDI 16 JUILLET

09:00 — **Réveil Musculaire**
Place de la Bravade

Départ 09:30 — **Excursion Bateaux Île Ste Marguerite****
Sur inscription
Sortie en autonomie
RDV Port d'Agay

10:00 — **Initiation Danse**
Place de la Bravade

10:00 — **Beach Volley**
Plage d'Agay

11:00 — **Stretching**
Place de la Bravade

11:30 — **Aqua Frites**
Par LN Services
Piscine à Vagues

12:15 — **Danse du Village**

15:45 — **Aqua Games**
Piscine à Vagues

17:00 — **Tournoi de Handball**
Terrain Multisport

17:45 — **Mini Disc'eau**
Piscine à Vagues

18:00 — **Cross Training**
Espace des Arcades

21:30 — **Spectacle**
Team CAP ESTEREL
« Iconic Show »
Théâtre de Verdure

VENDREDI 17 JUILLET

08:30 >09:00 — **Yoga d'Alexis**
Par LN Services
Entrée Piscine Grand Bleu

09:00 — **CAF**
Place de la Bravade

10:00 — **Tournoi de Ultimate**
Terrain Multisport

10:00 — **Circuit Training**
Place de la Bravade

11:00 — **Abdo Flash**
Place de la Bravade

11:30 — **Aqua Fun**
Piscine à Vagues

12:15 — **Danse du Village**

15:45 — **Concours Plongeon**
Piscine à Vagues

17:00 — **Mini Kids Show**
Place de la Bravade

17:00 — **Randonnée**
Cap Roux
5 km - 2h15
RDV Parking Ste Baume

19:00 — **Jeu Apéro**
Coco Loco

21:30 — **Spectacle Circus Resort**
Théâtre de Verdure

RESTEZ INFORMÉS !

SCAN ME

Le programme des animations est susceptible de changer au cours de la semaine.
Pour consulter les dernières modifications du programme, rendez-vous sur notre page Facebook CAP ESTEREL Officiel.

Likez notre page pour suivre toute l'actualité du Village CAP ESTEREL, partagez vos photos et vos meilleurs moments avec nous!

CAP ESTEREL OFFICIEL

CAP ESTEREL RESORT

www.capesterelascape.fr

Les animations sont proposées en collaboration avec notre partenaire

Pierre & Vacances

!! Le port de Baskets est obligatoire pour les randonnées, tournois et activités sportives

Légende des types d'activités

- **FITNESS** — Prévoir Baskets, Dès 15 ans
- **FAMILLE**
- **TOURNOIS** — Prévoir Baskets, Dès 12 ans
- **AQUATIQUES**
- **DÉPLACEMENT EN VOITURE**
- **DÉPLACEMENT EN PETIT TRAIN**

Le programme d'animation ainsi que les lieux peuvent être modifiés selon les conditions météorologiques. Informez-vous auprès de la réception Pierre & Vacances.

* Sur inscription Réception P&V
** Places limitées