CAP ESTEREL
SPORTS & NATURE

Programme des Animations

Du 18 au 24 juillet 2026

MERCREDI 22 JUILLET

08:30 >09:00 Yoga d'Alexis
Par LN Services
Entrée Piscine Grand Bleu

09:30 Randonnée
Tour du Dramont
6 km - 2h15
RDV Pl. de la Bravade

Fitness Beach
Plage du Débarquement
Départ Petit Train 10h
Prévoir serviettes

10:15 Circuit Training

11:15 Abdo Flash

11:30 Gondoles de l'Esterel
Sorties Calanques
Sur inscription - 25€
Départ Petit Train 11h

11:30 Aqua Combat
Par LN Services
Piscine à Vagues

Apd 16:00 Marché Provençal
Place de la Bravade

17:00 Tournoi Pétanque
RDV Pl. de la Bravade
Team de 3

18:30 Stretching
Piscine du Hameau

19:00 >21:00 Sunset Pool & Live DJ
Piscine à Vagues

20:30 >22:30 Live Music
Kayla
Terrasse du Hameau

21:30 Cinéma Plein Air
« Vaiana »
Théâtre de Verdure - 7€

JEUDI 23 JUILLET

08:30 >09:00 Yoga d'Alexis
Par LN Services
Entrée Piscine Grand Bleu

09:00 Réveil Musculaire
Place de la Bravade

Départ 09:30 Excursion Bateaux Île Ste Marguerite**
Sur inscription
Sortie en autonomie
RDV Port d'Agay

10:00 Initiation Danse
Place de la Bravade

10:00 Beach Volley
Plage d'Agay

11:00 Stretching
Place de la Bravade

11:30 Aqua Dynamique
Par LN Services
Piscine à Vagues

12:15 Danse du Village

15:45 Aqua Games
Piscine à Vagues

17:00 Tournoi de Handball
Terrain Multisport

18:00 Cross Training
Espace des Arcades

17:45 Parade Disney
Piscine à Vagues

21:30 Soirée Dansante
Fluo Party
+ Feux d'artifices
Place de la Bravade

VENDREDI 24 JUILLET

08:30 >09:00 Yoga d'Alexis
Par LN Services
Entrée Piscine Grand Bleu

09:00 CAF
Place de la Bravade

10:00 Tournoi de Ultimate
Terrain Multisport

10:00 Step
Place de la Bravade

11:00 Gainage
Place de la Bravade

11:30 Aqua Fun
Piscine à Vagues

12:15 Danse du Village

15:45 Concours Plongeon
Piscine à Vagues

17:00 Mini Kids Show
Place de la Bravade

17:00 Randonnée
Balcons de l'Esterel
4 km - 1h30
RDV Pl. de la Bravade

19:00 Jeu Apéro
Coco Loco

21:30 Spectacle Circus Resort
Théâtre de Verdure

RESTEZ INFORMÉS !

SCAN ME

Le programme des animations est susceptible de changer au cours de la semaine.
Pour consulter les dernières modifications du programme, rendez-vous sur notre page Facebook CAP ESTEREL Officiel.

Likez notre page pour suivre toute l'actualité du Village CAP ESTEREL, partagez vos photos et vos meilleurs moments avec nous!

CAP ESTEREL OFFICIEL

CAP ESTEREL RESORT

www.capesterelascape.fr

Les animations sont proposées en collaboration avec notre partenaire

Pierre & Vacances

!! Le port de Baskets est obligatoire pour les randonnées, tournois et activités sportives

Légende des types d'activités

FITNESS Prévoir Baskets Dès 15 ans

FAMILLE

TOURNOIS Prévoir Baskets Dès 12 ans

AQUATIQUES

DÉPLACEMENT EN VOITURE

DÉPLACEMENT EN PETIT TRAIN

Le programme d'animation ainsi que les lieux peuvent être modifiés selon les conditions météorologiques. Informez-vous auprès de la réception Pierre & Vacances.

* Sur inscription Réception P&V
** Places limitées