CAP ESTEREL
SPORTS & NATURE



Programme des Animations

Du 25 au 31 juillet 2026

MERCREDI 29 JUILLET

09:30 Randonnée
Grotte Ste Baume
4 km - 1h30
RDV Parking Ste Baume

Fitness Beach
Plage du Débarquement
Départ Petit Train 10h
Prévoir serviettes

10:15 Circuit Training

11:00 Gainage

11:30 Gondoles de l'Esterel
Sorties Calanques
Sur inscription - 25€
Départ Petit Train 11h

11:30 Aqua Frites
Par LN Services
Piscine à Vagues

Apd 16:00 Marché Provençal
Place de la Bravade

17:00 Tournoi Pétanque
RDV Pl. de la Bravade
Team de 3

18:30 Stretching
Piscine du Hameau

19:00 >21:00 Sunset Pool & Live DJ
Piscine à Vagues

20:30 >22:30 Live Music
Ross& Dimple
Terrasse du Hameau

21:30 Cinéma Plein Air
« Toy Story 5 »
Théâtre de Verdure - 7€

JEUDI 30 JUILLET

09:00 CAF
Place de la Bravade

Départ 09:30 Excursion Bateaux Île Ste Marguerite**
Sur inscription
Adulte: 36€
Enfant (4-11 ans): 10,80€
Sortie en autonomie
RDV Port d'Agay

10:00 Initiation Danse
Place de la Bravade

10:00 Beach Volley
Plage d'Agay

11:00 Stretching
Place de la Bravade

11:30 Aqua Combat
Par LN Services
Piscine à Vagues

12:15 Danse du Village

15:45 Aqua Games
Piscine à Vagues

17:00 Tournoi de Handball
Terrain Multisport

18:00 Mini Disc'eau
Piscine à Vagues

18:00 Cross Training
Espace des Arcades

21:30 Spectacle
Team CAP ESTEREL
« Destin»
Théâtre de Verdure

VENDREDI 31 JUILLET

08:30 >09:00 Yoga d'Alexis
Par LN Services
Entrée Piscine Grand Bleu
5€ Paiement espèce / CB

09:00 Circuit Training
Place de la Bravade

10:00 Tournoi de Beach Tennis
Terrain Multisport

10:00 Step
Place de la Bravade

11:00 Abdo Flash
Place de la Bravade

11:30 Aqua Fit
Piscine à Vagues

12:15 Danse du Village

15:45 Concours Plongeon
Piscine à Vagues

17:00 Mini Kids Show
Place de la Bravade

18:00 Interview
CAP ESTEREL
Place de la Bravade

18:30 Randonnée
Belvédère du Dramont
5 km - 1h45
RDV Pl. de la Bravade

19:00 Jeu Apéro
Coco Loco

21:30 Spectacle Circus Resort
Théâtre de Verdure

RESTEZ INFORMÉS !

SCAN ME

Le programme des animations est susceptible de changer au cours de la semaine.
Pour consulter les dernières modifications du programme, rendez-vous sur notre page Facebook CAP ESTEREL Officiel.

Likez notre page pour suivre toute l'actualité du Village CAP ESTEREL, partagez vos photos et vos meilleurs moments avec nous!

CAP ESTEREL OFFICIEL

CAP ESTEREL RESORT

www.capesterelascape.fr

Les animations sont proposées en collaboration avec notre partenaire

Pierre & Vacances

!! Le port de Baskets est obligatoire pour les randonnées, tournois et activités sportives

Légende des types d'activités

FITNESS Prévoir Baskets Dès 15 ans

FAMILLE

TOURNOIS Prévoir Baskets Dès 12 ans

AQUATIQUES

DÉPLACEMENT EN VOITURE

DÉPLACEMENT EN PETIT TRAIN

Le programme d'animation ainsi que les lieux peuvent être modifiés selon les conditions météorologiques. Informez-vous auprès de la réception Pierre & Vacances.

* Sur inscription Réception P&V
** Places limitées