CAP ESTEREL
SPORTS & NATURE

# Programme des Animations

## Du 29/08 au 04/09/2026

## MERCREDI 2 SEPTEMBRE

**09:00 >09:30** — **Yoga d'Alexis**
Par LN Services
Entrée Piscine Grand Bleu

**09:30** — **Randonnée***
**Grotte Sainte Baume**
4 km - 1h30
RDV Parking Ste Baume

**Départ 10:00** — **Excursion Bateaux Cannes**
Inscription QR-code à droite
Adulte: 39,15€
Enfant (4-11 ans): 10,80€
Agay

**Départ 10:00** — **Excursion Bateaux Île Ste Marguerite**
Inscription QR-code à droite
Adulte: 36€
Enfant (4-11 ans): 10,80€
Agay

**10:00** — **Tournoi Football**
Terrain Multisport

**11:30** — **Aqua Dynamique**
Par LN Services
Piscine à Vagues

---

**Apd 16:00** — **Marché Provençal**
Place de la Bravade

**17:00** — **Tournoi Pétanque**
RDV Pl. de la Bravade
Team de 3

**17:00** — **Atelier Relaxation**
Terrasse Spot

**21:00** — **Soirée Cinéma**
Espace des Arcades

## JEUDI 3 SEPTEMBRE

**09:00** — **Yoga/Pilates**
Place de la Bravade

**09:30** — **Balade/Visite Gourmande**
**Sur inscription Réception P&V - 10€ en espèce**
RDV Parking Paul Vernet (Fréjus)

**10:00** — **Circuit Training**
Place de la Bravade

**11:00** — **Abdo Flash**
Place de la Bravade

**11:30** — **Aqua Frites**
Par LN Services
Piscine à Vagues

---

**15:00** — **Randonnée**
**Tour du Dramont**
6 km - 2h15
RDV Pl. de la Bravade

**18:00** — **Défi Foot Penalty**
Place de la Bravade

**21:00** — **Soirée Quizz**
Espace des Arcades

## VENDREDI 4 SEPTEMBRE

**09:00 >09:30** — **Yoga d'Alexis**
Par LN Services
Entrée Piscine Grand Bleu

**09:00** — **CAF**
Place de la Bravade

**10:00** — **Step**
Place de la Bravade

**11:00** — **Gainage**
Place de la Bravade

**11:30** — **Aqua Combat**
Par LN Services
Piscine à Vagues

---

**15:00** — **Tournoi de Basketball**
Terrain Multisport

**17:00** — **Visite & Dégustation**
**Sur inscription Réception P&V - 5€**
Sortie en autonomie
RDV Domaine du Jas des Oliviers (Fréjus)

**18:30** — **Jeu Apéro**
Café des Îles

**21:00** — **Karaoke**
Place de la Bravade

### RESTEZ INFORMÉS !

SCAN ME

Le programme des animations est susceptible de changer au cours de la semaine.
Pour consulter les dernières modifications du programme, rendez-vous sur notre page Facebook CAP ESTEREL Officiel.

Likez notre page pour suivre toute l'actualité du Village CAP ESTEREL, partagez vos photos et vos meilleurs moments avec nous!

CAP ESTEREL OFFICIEL

CAP ESTEREL RESORT

www.capesterelascape.fr

Les animations sont proposées en collaboration avec notre partenaire

PIERRE & VACANCES

**Excursion Bateaux Île Ste Marguerite**
Inscrivez-vous en scannant ce QR-Code:

!! Le port de Baskets et d'un t-shirt sont obligatoires pour les randonnées, tournois et activités sportives

Légende des types d'activités

**FITNESS** — Prévoir Baskets — Dès 15 ans
**FAMILLE**
**TOURNOIS** — Prévoir Baskets — Dès 12 ans
**AQUATIQUES**
**DÉPLACEMENT EN VOITURE**
**DÉPLACEMENT EN PETIT TRAIN**

Le programme d'animation ainsi que les lieux peuvent être modifiés selon les conditions météorologiques. Informez-vous auprès de la réception Pierre & Vacances.

* Sous réserve d'accès au Massif de l'Esterel