

Programme des

Animations

Halloween

DU 24 AU 30 OCTOBRE 2026

SAMEDI
24 OCTOBRE

MATIN



Bienvenue
à Cap Esterel

APRÈS-MIDI



16:00
Atelier maquillage
Réception P&V



16:00 - 18:00
Desk anim
Réception P&V

SOIRÉE



18:00 - 18:30
Qi Gong d'Alexis
(Gym douce)
Par INS
Entrée piscine
Grand Bleu



18:30 - 19:30
et 20:30 - 21:30
Live music
« PALACE »
Place de la Bravade

DIMANCHE
25 OCTOBRE

MATIN



09:30
CAF
Place de la Bravade



10:30
Cardio combat
Place de la Bravade



11:30
Stretching
Place de la Bravade

APRÈS-MIDI

Parade d'Halloween

14:00 Western Zombie

15:00 Tribal Zombie

16:15 Dia de los Muertos

17:30 Dia de los Muertos
Départ rue des Calanques



17:00 - 18:00
Initiation padel*
Terrains Ultra
Sur inscription
à la réception P&V



16:00 - 18:00
Desk anim
Réception P&V

SOIRÉE



À partir de 19:00
Maison hantée
Espace des Arcades
Sur inscription
à la réception P&V

LUNDI
26 OCTOBRE

MATIN



09:00 - 09:30
Yoga d'Alexis
Par INS
Entrée piscine
Grand Bleu



09:30
BAF
Place de la Bravade



10:00
Tournoi de foot
Terrains multisport



10:30
Cardio training
Place de la Bravade



11:30
Gainage
Place de la Bravade

APRÈS-MIDI



12:00 - 12:15
Danse de village
Place de la Bravade



15:00
Randonnée
Tour du Dramont
6 km - 2h15
RDV Place de la Bravade



17:30
Le bal des monstres
Place de la Bravade



19:00
La balade des
lanternes nocturnes
Place des Pêcheurs

SOIRÉE



21:00
Spectacle de magie
& illusion
Espace des Arcades

MARDI
27 OCTOBRE

MATIN



09:30
Réveil musculaire
Place de la Bravade



10:00
Tournoi de handball
Terrains multisport



10:30
Danse comédie
musicale
Place de la Bravade



11:30
Stretching
Place de la Bravade

APRÈS-MIDI



12:00 - 12:15
Danse de village
Place de la Bravade



15:00
Tennis de table
Espace des Arcades



17:30
Atelier maquillage
« La fabrique
des monstres »
Place de la Bravade



17:30
Line dance
Place de la Bravade



18:00
Quizz musical
Place de la Bravade



21:00
Halloween dance
party
« The Last Scream »
Place de la Bravade

MERCREDI
28 OCTOBRE

MATIN



09:00 - 09:30
Pilates d'Alexis
Par INS
Entrée piscine
Grand Bleu



09:30
Randonnée
Grotte St Baume
3 km - 1h30
RDV parking Saint-Baume
Massif de l'Estérel



09:30
Renfo
Place de la Bravade



10:30
Step
Place de la Bravade



11:30
Gainage
Place de la Bravade

APRÈS-MIDI



12:00 - 12:15
Danse de village
Place de la Bravade



15:00
Tournoi de pétanque
Place de la Bravade



15:30
Aqua float
Par LN
Entrée piscine
Grand Bleu



À partir de 16:00
Marché provençal
Place de la Bravade



17:30 / 18:00 /
18:30 / 19:00 / 19:30
Creuse ta citrouille
Terrasse Club 7/11
Sur inscription
à la réception P&V



21:00
Soirée cinéma
« Coco »
Espace des Arcades

JEUDI
29 OCTOBRE

MATIN



09:30
Visite gourmande*
10 € / personne
RDV parking Paul Vernet
Fréjus
Sur inscription
réception P&V



09:30
Yoga/Pilates
Place de la Bravade



10:30
Circuit training
Place de la Bravade



11:30
Abdos Flash
Place de la Bravade

APRÈS-MIDI



12:00 - 12:15
Danse de village
Place de la Bravade



15:00
Randonnée
Balcons de l'Estérel
3 km - 1h30
RDV Place de la Bravade



17:15
Chasse aux bonbons
Place de la Bravade



18:00 - 18:30
Qi Gong d'Alexis
(Gym douce)
Par INS
Entrée piscine
Grand Bleu

SOIRÉE



21:00
Spectacle Team
Cap Esterel
« Au-delà »
Espace des Arcades

VENREDI
30 OCTOBRE

MATIN



09:00 - 09:30
Yoga d'Alexis
Par INS
Entrée piscine
Grand Bleu



09:30
Réveil musculaire
Place de la Bravade



10:00
Tournoi de basket
Terrains multisport



10:30
Power dance
Place de la Bravade



11:30
Stretching
Place de la Bravade

APRÈS-MIDI



15:00
Boo! Le Kids Show
Place de la Bravade
RDV 14:30 Club 3-6



15:00
Tennis de table
Espace des Arcades



15:30
Aqua float
Par LN
Entrée piscine
Grand Bleu



17:30
Image fulgurante
Quizz interactif
Espace des Arcades

SOIRÉE



20:30
« Halloween Circus »
Closing night
Place de la Bravade

LÉGENDE DES TYPES D'ACTIVITÉS



FAMILLE



TOURNOIS
dès 12 ans



FITNESS
dès 15 ans



AQUATIQUES



Le programme d'animations ainsi que les lieux peuvent être modifiés
selon les conditions météorologiques.
Renseignements à la réception Pierre & Vacances.

* Sur inscription – obligatoire.

Le port de Baskets et d'un t-shirt est obligatoire pendant toutes
les activités sportives, les tournois et les randonnées.

CAPESTERELASCAPE.FR