



2026

CAP ESTEREL

IMPLANTATION ZONES DEPART / ARRIVEE



PRESENTATION

CAP ESTÉREL • 9 & 10 OCTOBRE 2026

LE PLUS GRAND RASSEMBLEMENT VTT DU MONDE

Le Roc d'Azur CIC revient s'implanter à Cap Estérel pour la 5^{ème} année consécutive.

Le dispositif prévu reprend l'organisation mise en place en 2025, avec deux journées distinctes : les randonnées VTT / Gravel le vendredi et les trails le samedi. L'objectif étant de garantir une organisation fluide et sécurisée au sein de Cap Estérel, tout en permettant la continuité des activités du site.





PROGRAMME

**Mardi
6 octobre**

Livraison des
barrières
par le CTM

**Mercredi
7 octobre**

Livraison du
matériel
(tables,
chaises..)

**Jeudi
8 octobre**

Livraison des
tentes et
mise en place
du dispositif
par les
équipes ASO

**Vendredi
9 octobre**

6h20:
Livraison
denrées

8h-11h:
Départs des
épreuves

11h-18h:
Arrivées des
épreuves

**Samedi
10 octobre**

6h20: Livraison
denrées

8h-9h: Départs
des épreuves

11h30-18h15:
Arrivées des
épreuves

18h15-19h:
Démontage



PROGRAMME

VENDREDI 9 OCTOBRE

EPREUVES VTT & GRAVEL

Les épreuves de VTT & Gravel sont reconduites le vendredi sur Cap Estérel. Le dispositif reste sensiblement identique à celui de 2025, avec une arrivée légèrement repositionnée pour répondre aux contraintes de cohabitation du site (livraisons).

DEPARTS

8h00 : Canyon Rando Gravel Estérel
10h00 : Rando Bleue Estérel Électrique
10h20 : Rando Bleue Estérel
10h40 : Rando Rouge Estérel Électrique
11h00 : Rando Rouge Estérel

ARRIVEES

A partir de 11h11 jusqu'à 18h02





ITINERAIRES HORAIRES

VENDREDI 9 OCTOBRE

		PREMIER	DERNIER
RANDO BLEUE ESTEREL ELEC/MUSCU	PK	19 Km/h	7 Km/h
Départ - Cap Esterel	0	10:00:00	10:20:00
Aire Peyronne (barrière route)	2,2	10:06:57	10:38:51
Esterel Caravaning	8,5	10:26:51	11:32:51
Carrefour Castelli	12	10:37:54	12:02:51
Ancien CRAPA R	13,9	10:43:54	12:19:09
Col de l'Essuyadou	16,3	10:51:28	12:39:43
Carrefour Castelli	18,1	10:57:09	12:55:09
Maison forestière de Roussivau R	21,3	11:07:16	13:22:34
Esterel Caravaning	24,1	11:16:06	13:46:34
Ferme Philippe	26,7	11:24:19	14:08:51
Aire Peyronne (barrière route)	28	11:28:25	14:20:00
Arrivée R - Cap Esterel	30,4	11:36:00	14:40:34

		PREMIER	DERNIER
RANDO ROUGE ESTEREL ELEC/MUSCU	PK	19 Km/h	7 Km/h
Départ - Cap Esterel	0	10:40:00	11:00:00
Aire Peyronne (barrière route)	2,2	10:46:57	11:18:51
Esterel Caravaning	8,5	11:06:51	12:12:51
Carrefour Castelli	12	11:17:54	12:42:51
Ancien CRAPA R	14,3	11:25:09	13:02:34
Carrefour de Roche Noire	18,8	11:39:22	13:41:09
Col du Baladou	15,5	11:28:57	13:12:51
Maison forestière du Malpey	21,6	11:48:13	14:05:09
Ravito route des cols R	22	11:49:28	14:08:34
Maison forestière de la Duchesse	25,8	12:01:28	14:41:09
Col des Suières	31,2	12:18:32	15:27:26
Col du Baladou	35,4	12:31:47	16:03:26
Col du Mistral	36,9	12:36:32	16:16:17
Maison forestière de Roussivau R	39,9	12:46:00	16:42:00
Esterel Caravaning	42,8	12:55:09	17:06:51
Ferme Philipp	45,3	13:03:03	17:28:17
Aire Peyronne (barrière route)	47,4	13:09:41	17:46:17
Arrivée R - Cap Esterel	49,3	13:15:41	18:02:34

		PREMIER	DERNIER
RANDO GRAVEL ESTEREL 70K	PK	22 Km/h	10 Km/h
Départ - Cap Esterel	0	08:00:00	08:15:00
Aire Peyronne (barrière route)	2,2	08:06:00	08:28:12
Esterel Caravaning	8,2	08:22:22	09:04:12
Ancien CRAPA R	15,2	08:41:27	09:46:12
Carrefour de Roche Noire	18,8	08:51:16	10:07:48
Col du Baladou	15,5	08:42:16	09:48:00
Maison forestière du Malpey	21,6	08:58:55	10:24:36
Ravito route des cols R	22	09:00:00	10:27:00
Maison forestière de la Duchesse	25,8	09:10:22	10:49:48
Col des Suières	31,2	09:25:05	11:22:12
Col de La Cadière R	36,2	09:38:44	11:52:12
Col de Notre Dame	38,5	09:45:00	12:06:00
Col des Lentisques	40,1	09:49:22	12:15:36
Col de l'Evêque	42,6	09:56:11	12:30:36
Parking de la Sainte Baume	43,9	09:59:44	12:38:24
Col de Belle Barbe R	47,9	10:10:38	13:02:24
Baisse de la Grosse Vache	54,2	10:27:49	13:40:12
Col du Mistral	58,2	10:38:44	14:04:12
Maison forestière de Roussivau R	61,3	10:47:11	14:22:48
Esterel Caravaning	64,1	10:54:49	14:39:36
Ferme Philipp	66,7	11:01:55	14:55:12
Aire Peyronne (barrière route)	68	11:05:27	15:03:00
Arrivée R - Cap Esterel	70,2	11:11:27	15:16:12

VENDREDI 9 OCTOBRE

Arrivée repositionnée à proximité immédiate du départ afin de maintenir les livraisons sur Cap Estérel.

Décélération des participants avant la zone de cohabitation, puis cheminement à pied vers le ravitaillement via le tracé en pointillés.

Objectif : fluidifier et sécuriser la cohabitation entre participants, livraisons et usagers du site.



Arche départ



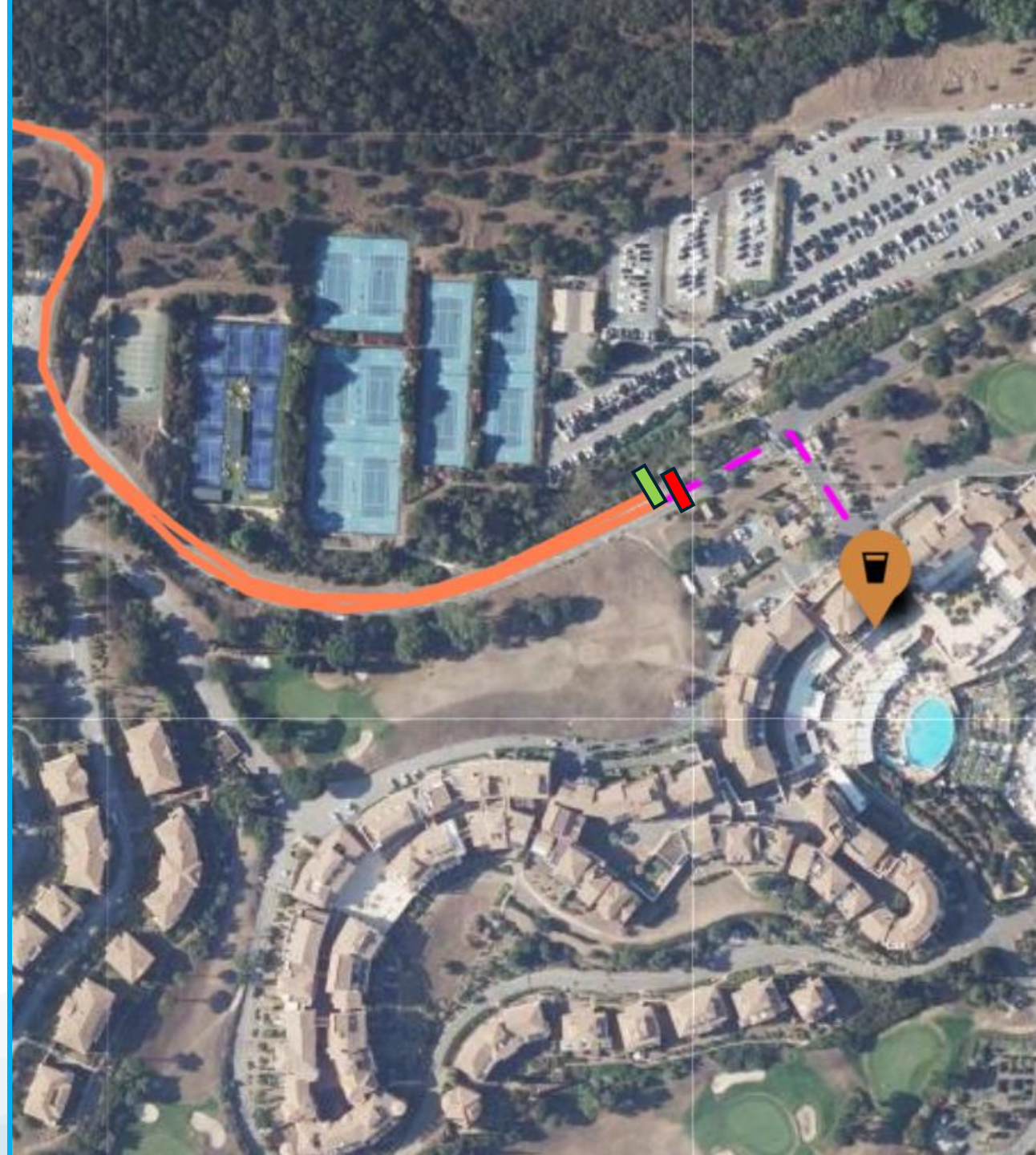
Arche arrivée



Parcours



Cheminement des participants vers le ravitaillement en cohabitation avec les usagers du site



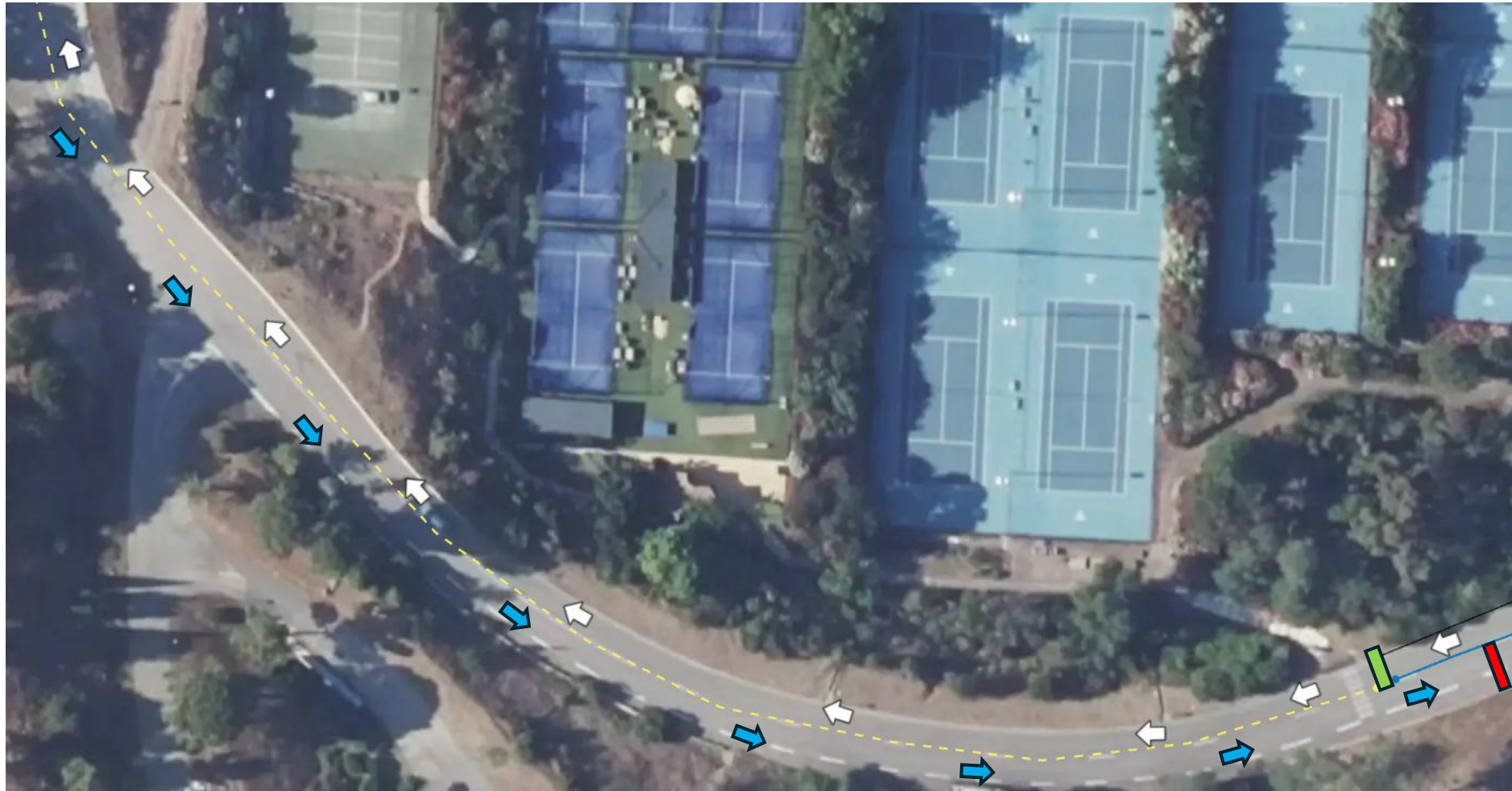


ARCHE DEPART



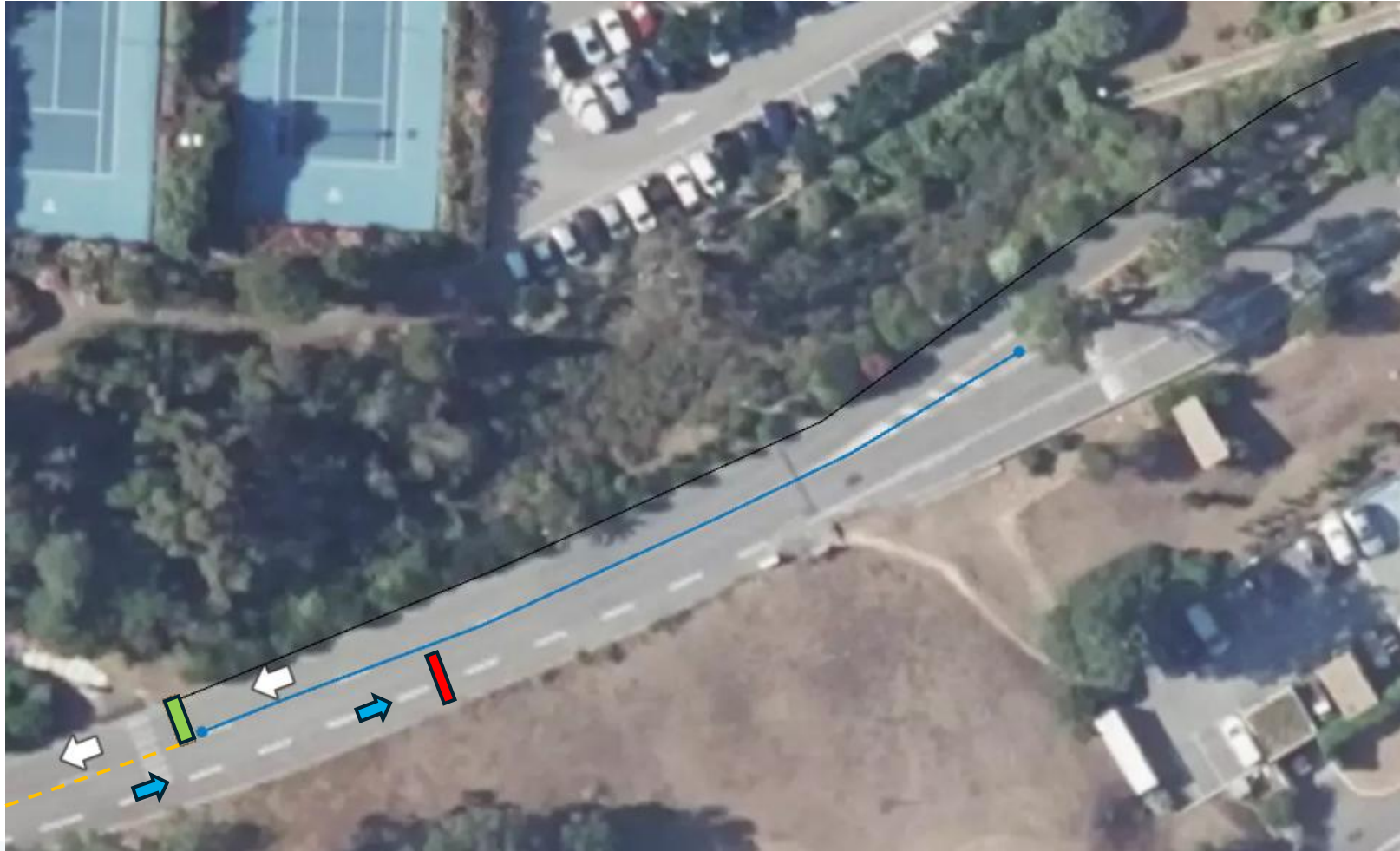
SAS DEPART

DISPOSITIF DEPART / ARRIVEE



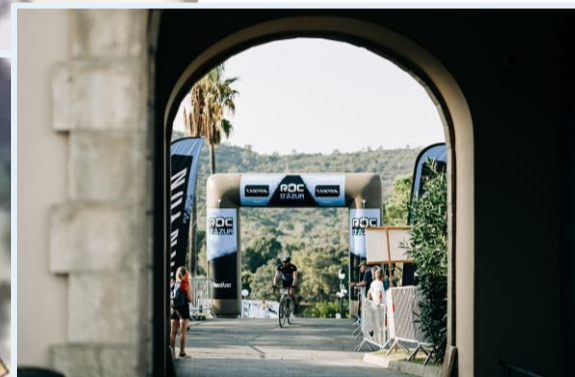
- Plots
- Barrières basses
- █ Arche départ
- █ Arche arrivée
- ⇒ Cheminement aller
- ⇒ Cheminement retour

SECURITE DEPART RANDO



- Plots
- Barrières basses
- █ Arche départ
- █ Arche arrivée
- ⇒ Cheminement aller
- ⇒ Cheminement retour

VILLAGE ARRIVEE





PROGRAMME

SAMEDI 10 OCTOBRE

EPREUVES TRAILS

Les épreuves trails sont déplacées du jeudi au samedi.
Le dispositif prévu reste identique à celui de 2025.
Une demande complémentaire d'espace est formulée
pour permettre, si nécessaire, la réalisation de
contrôles antidopage.

DEPARTS

8h00 : Roc Trail Estérel 50K

9h00 : Roc Trail Estérel 30K

ARRIVEES

A partir de 11h29 jusqu'à 18h12





ITINERAIRES HORAIRES

SAMEDI 10 OCTOBRE

		PREMIER	DERNIER
ROC TRAIL ESTEREL 30K	PK	12 Km/h	5 Km/h
Départ - Cap Esterel	0	09:00:00	09:00:00
Ferme Philipp	6,3	09:31:30	10:15:36
Pont du Grenoullet	8,8	09:44:00	10:45:36
Col de Belle Barbe R	10,3	09:51:30	11:03:36
Col de l'Évêque	15	10:15:00	12:00:00
Sous le Pic du Cap Roux	16,5	10:22:30	12:18:00
Rocher de Théole R	19,6	10:38:00	12:55:12
Ferme Philipp	26,2	11:11:00	14:14:24
Arrivée R - Cap Esterel	29,8	11:29:00	14:57:36

		PREMIER	DERNIER	
ROC TRAIL ESTEREL 50K	PK	12 Km/h	5 Km/h	
Départ - Cap Esterel	0	08:00:00	08:00:00	
Ferme Philipp	6,3	08:31:30	09:15:36	
Pont du Grenoullet	8,8	08:44:00	09:45:36	
Col du Mistral R	11,5	08:57:30	10:18:00	
Pont du Perthus	12,2	09:01:00	10:26:24	
Baisse de la Grosse Vache	17,2	09:26:00	11:26:24	
Col du Baladou	18,7	09:33:30	11:44:24	
Ravin de Mal Infernet BH	19,8	09:39:00	11:57:36	12:00
Col de la Cadière R	24,8	10:04:00	12:57:36	
Col de Notre Dame BH	27,4	10:17:00	13:28:48	13:30
La Dent de l'Ours	28,9	10:24:30	13:46:48	
Col des Lentisques BH	28,7	10:23:30	13:44:24	13:45
Col de l'Évêque	36	11:00:00	15:12:00	
Rocher de Théole R	41,1	11:25:30	16:13:12	
Ferme Philipp	47,4	11:57:00	17:28:48	
Arrivée R - Cap Esterel	51	12:15:00	18:12:00	

DISPOSITIF SAMEDI 10 OCTOBRE



Arche départ



Arche arrivée



Parcours



Signaleurs assurant la
sécurisation au cœur de la
résidence et du massif

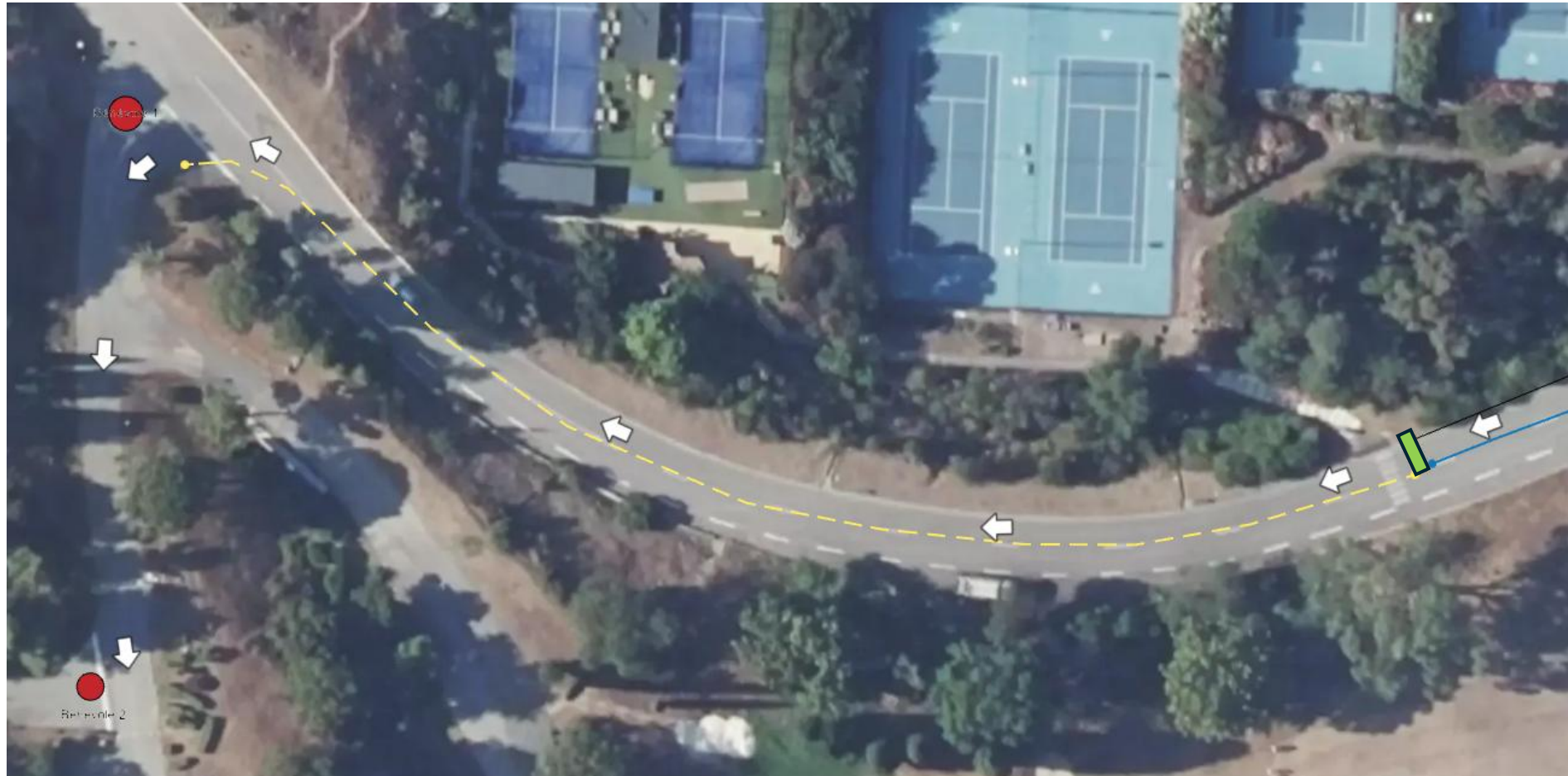


ARCHE DEPART



SAS DEPART

SECURITE DEPART TRAIL



-  Signaleurs
-  Plots
-  Barrières basses
-  Arche départ
-  Flux coureurs



DISPOSITIF ARRIVEE

SAMEDI 10 OCTOBRE

Un dispositif reconduit à l'identique de 2025.

FIN DE PARCOURS

Remontée des participants depuis le rond-point, sur une partie de chaussée protégée.

ARRIVEE

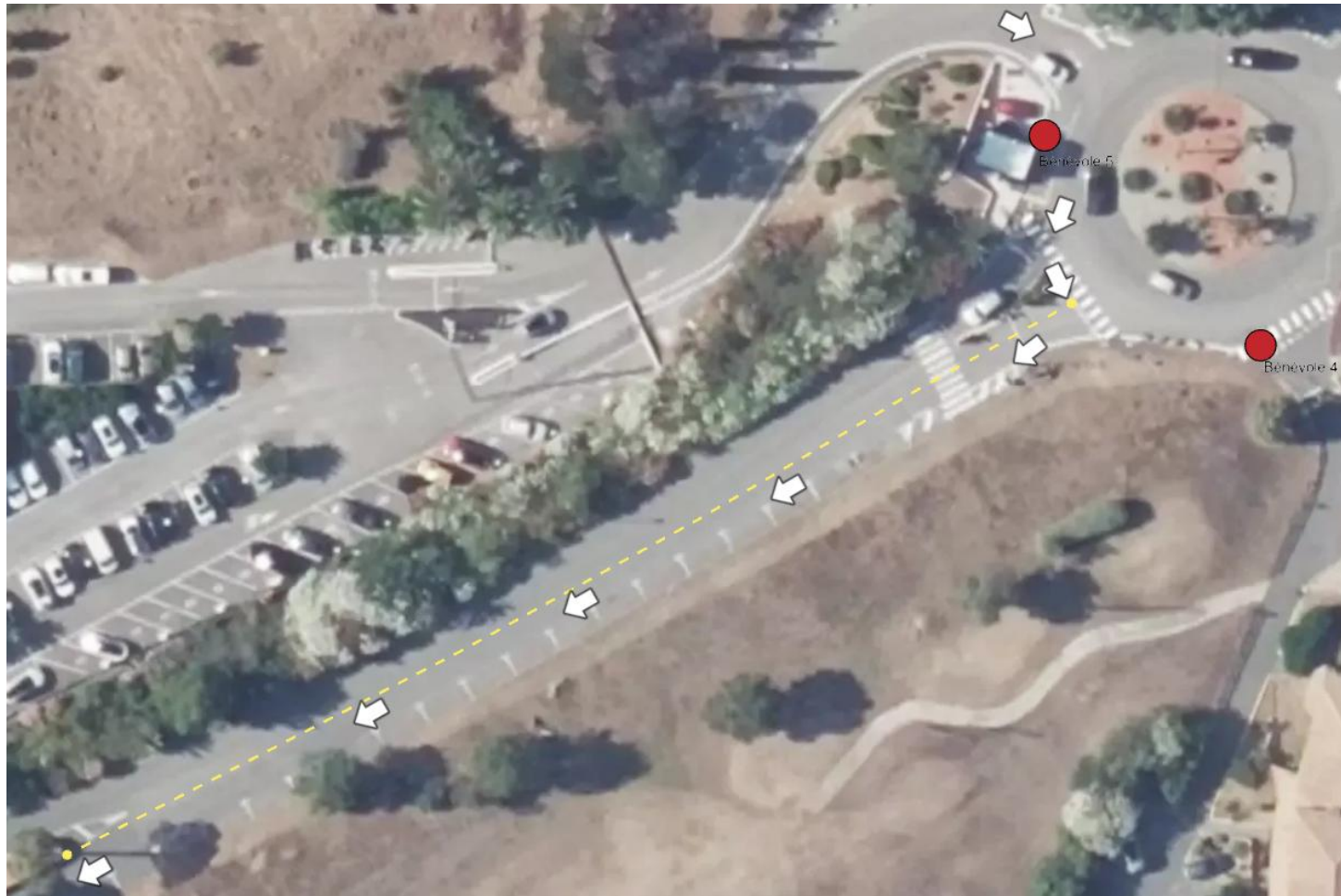
Arrivée reconduite à l'identique de 2025 (photo).
Usage exclusif de la chaussée sur cet axe.

RAVITAILLEMENT

Dispositif identique à celui du vendredi pour les épreuves de VTT / Gravel.



SECURITE ARRIVEE TRAIL



- Signaleurs
- - Plots
- ⇒ Flux coureurs

SECURITE ARRIVEE TRAIL



 Signaleurs

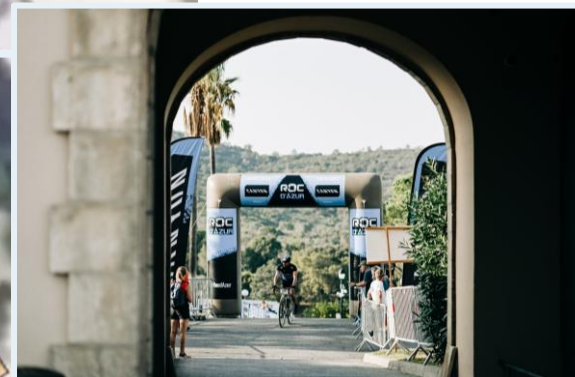
 Plots

 Barrières basses

 Sanitaires

 Arche arrivée

VILLAGE ARRIVEE





ANTIDOPAGE

SAMEDI 10 OCTOBRE

Demande de mise a disposition d'un espace en cas de contrôles antidopage pour les épreuves de trails du samedi.

Les contraintes étant les suivantes :

- ✓ Zone de prélèvement hommes (sanitaires)
- ✓ Zone de prélèvement femmes (sanitaires)
- ✓ Zone d'attente mixte (confidentielle)



CONTACTS

A.S.O.

COORDINATION GÉNÉRALE

Clémence Martin : 06 80 67 42 54

RESPONSABLE LOGISTIQUE

Frédéric Saint-Pierre : 06 76 46 39 26 (présent dès le montage)